

2020年4月基本番組表

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
月	04:52	イチについて。TBC						●
月	04:55	テレショップ					●	
月	05:25	はやドキ!	●	●	●	●		
月	06:00	あさチャン!(7:30頃~「ウオッチン!みやぎ	●	●	●	●		
月	08:00	グッとラック!	●		●	●		
月	09:55	One Switch Cafe		●	●			
月	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
月	11:20	3分クッキング		●				
月	11:30	ひるおび!	●					
月	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
月	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~ (15:40~「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
月	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
月	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
月	17:50	Nスタ	●					
月	18:15	Nスタみやぎ	●					
月	19:00	有田プレビュールーム		●	●	●		
月	20:00	クイズ! THE違和感		●	●	●		
月	20:57	フラッシュニュース	●					
月	21:00	アイ・アム・冒険少年		●	●	●		
月	22:00	CDTVライブ!ライブ!			●	●		
月	22:57	イチについて。TBC						●
月	23:00	NEWS23	●	●	●			
月	23:56	バナナサンド			●	●		
月	24:55	イチについて。TBC						●
月	25:00	寝られなドラマ		●	●	●		
月	25:30	THE LIVE!				●		
月	25:35	イチについて。TBC						●
月	25:40	テレショップ					●	
火	04:52	イチについて。TBC						●
火	04:55	テレショップ					●	
火	05:25	はやドキ!	●	●	●	●		
火	06:00	あさチャン!(7:30頃~「ウオッチン!みやぎ	●	●	●	●		
火	08:00	グッとラック!	●		●	●		
火	09:55	テレショップ					●	
火	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
火	11:20	3分クッキング		●				
火	11:30	ひるおび!	●					
火	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
火	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~ (15:40~「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
火	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
火	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
火	17:50	Nスタ	●					
火	18:15	Nスタみやぎ	●					
火	19:00	この差って何ですか?		●	●	●		
火	20:00	教えてもらう前と後	●	●	●	●		
火	20:54	フラッシュニュース	●					
火	20:57	マツコの知らない世界		●	●	●		
火	22:00	火曜ドラマ		●	●	●		
火	22:57	天気予報	●					
火	23:00	NEWS23	●	●	●			
火	23:56	パジャニWEST		●	●	●		
火	24:55	イチについて。TBC						●
火	25:00	寝られなアニメ			●	●		
火	25:30	THE LIVE!				●		
火	25:35	イチについて。TBC						●
火	25:40	JNNドキュメンタリー ザ・フォーカス	●	●				
水	04:52	イチについて。TBC						●
水	04:55	テレショップ					●	
水	05:25	はやドキ!	●	●	●	●		
水	06:00	あさチャン!(7:30頃~「ウオッチン!みやぎ	●	●	●	●		
水	08:00	グッとラック!	●		●	●		
水	09:55	テレショップ					●	
水	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		

2020年4月基本番組表

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
水	11:20	3分クッキング		●				
水	11:30	ひるおび!	●					
水	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
水	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ (15:40～「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
水	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
水	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
水	17:50	Nスタ	●					
水	18:15	Nスタみやぎ	●					
水	19:00	東大王		●	●	●		
水	20:00	世界くらべてみたら		●	●	●		
水	21:00	ワールド極限ミステリー	●	●	●	●		
水	21:57	フラッシュニュース	●					
水	22:00	水曜日のダウンタウン				●		
水	22:57	天気予報	●					
水	23:00	NEWS23	●	●	●			
水	23:56	戦え!スポーツ内閣		●	●	●		
水	24:55	イチについて。TBC						●
水	25:00	ゴッドタン				●		
水	25:30	THE LIVE!				●		
水	25:35	イチについて。TBC						●
水	25:40	テレショップ					●	
木	04:52	イチについて。TBC						●
木	04:55	テレショップ					●	
木	05:25	はやドキ!	●	●	●	●		
木	06:00	あさチャン!(7:30頃～「ウオッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
木	08:00	グッとラック!	●		●	●		
木	09:55	テレショップ					●	
木	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
木	11:20	3分クッキング		●				
木	11:30	ひるおび!	●					
木	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
木	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ (15:40～「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
木	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
木	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
木	17:50	Nスタ	●					
木	18:15	Nスタみやぎ	●					
木	19:00	プレバト!!		●	●	●		
木	20:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング		●	●	●		
木	21:57	フラッシュニュース	●					
木	22:00	櫻井・有吉THE夜会			●	●		
木	22:57	天気予報	●					
木	23:00	NEWS23	●	●	●			
木	23:56	中居大輔と夜な夜なラブ子さん				●		
木	24:55	イチについて。TBC						●
木	25:00	NEWSな2人		●	●	●		
木	25:30	KAT-TUNの世界一タメになる旅!+			●	●		
木	26:00	THE LIVE!				●		
木	26:05	イチについて。TBC						●
木	26:10	流派-R since2001			●	●		
木	26:40	テレショップ					●	
金	04:52	イチについて。TBC						●
金	04:55	テレショップ					●	
金	05:25	はやドキ!	●	●	●	●		
金	06:00	あさチャン!(7:30頃～「ウオッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
金	08:00	グッとラック!	●		●	●		
金	09:55	テレショップ					●	
金	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
金	11:20	3分クッキング		●				
金	11:30	ひるおび!	●					
金	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
金	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ (15:40～「Nスタみやぎ早版」)	●	●	●	●		
金	15:49	Nスタ	●	●	●	●		

2020年4月基本番組表

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
金	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
金	17:50	Nスタ	●					
金	18:15	Nスタみやぎ	●					
金	19:00	爆報! THE フライデー				●		
金	20:00	ぴったんこカン・カン			●	●		
金	20:54	フラッシュニュース	●					
金	20:57	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		●	●	●		
金	22:00	金曜ドラマ		●	●	●		
金	22:54	河北新報ニュース	●					
金	23:00	A-Studio+			●	●		
金	23:30	NEWS23	●	●	●			
金	24:15	サンドのぼんやり〜ぬTV			●	●		
金	24:45	シネマどきっ!				●		
金	24:50	有吉ジャポン・ジロジロ有吉				●		
金	25:20	イチについて。TBC						●
金	25:25	スーパーアニメイズム			●	●		
金	25:55	内村さまあ〜ず				●		
金	26:25	THE LIVE!				●		
金	26:30	テレショップ					●	
土	04:30	テレショップ					●	
土	05:00	ポチっと発明ピカちんキット			●	●		
土	05:30	まるっと! サタデー	●	●	●	●		
土	07:00	東京VICTORY		●	●			
土	07:30	サワコの朝			●	●		
土	08:00	サタデープラス	●	●	●	●		
土	09:25	天気予報	●					
土	09:30	王様のランチ		●	●	●	●	
土	11:45	JNNニュース	●					
土	12:00	3分クッキング		●				
土	12:10	サタデーウォッチン!	●	●	●	●		
土	14:00	サタデースペシャル		●	●	●		
土	15:54	河北新報ニュース	●					
土	16:00	ありえへん∞世界			●	●		
土	17:00	サンドのぼんやり〜ぬTV(再)			●	●		
土	17:30	報道特集	●	●	●			
土	18:50	TBCニュース	●					
土	18:55	もうすぐ炎の体育会TVSP				●		
土	19:00	炎の体育会TV		●	●	●		
土	20:00	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけ		●	●	●		
土	21:00	世界ふしぎ発見!		●	●	●		
土	21:54	TBCニュース	●					
土	22:00	新・情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
土	23:24	天気予報	●					
土	23:30	人生最高レストラン			●	●		
土	24:00	7つの海を楽しもう! 世界さまあ〜リゾート			●	●		
土	24:30	S☆1	●		●			
土	24:58	CDTVサタデー			●	●		
土	25:28	よしもと新喜劇				●		
土	26:28	THE LIVE!				●		
土	26:33	テレショップ					●	
日	05:25	テレショップ					●	
日	05:55	イチについて。TBC						●
日	06:00	日本のチカラ		●				
日	06:30	皇室アルバム			●			
日	06:45	JNNニュース	●					
日	07:00	健康カプセル! ゲンキの時間		●	●	●		
日	07:30	がちりマンデー!!		●	●	●		
日	08:00	サンデーモーニング	●	●	●			
日	09:54	もうすぐサンデー・ジャポン	●			●		
日	10:00	サンデー・ジャポン	●		●	●		
日	11:24	イチについて。TBC						●
日	11:30	JNNニュース	●					
日	11:40	天気予報	●					
日	11:45	アッコにおまかせ!	●		●	●		

2020年4月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	東北放送	
							通販	その他
日	12:54	CROSS LINE～アスリート×東北 みらいを創る～		●	●	●		
日	13:00	噂の！東京マガジン		●	●	●		
日	13:54	河北新報ニュース	●					
日	14:00	サンデースペシャル			●	●		
日	15:54	イチについて。TBC						●
日	16:00	たけしのニッポンのミカタ！SP			●	●		
日	16:54	やまやぎの何コレ？コレクション		●	●			
日	17:00	所さんお届けモノです！		●	●	●		
日	17:30	Nスタ	●	●	●			
日	18:00	世界遺産		●	●			
日	18:30	坂上&指原のつぶれない店		●	●	●		
日	20:00	バナナマンのせっかくグルメ！！		●	●	●		
日	20:54	フラッシュニュース	●					
日	21:00	日曜劇場		●	●	●		
日	21:54	TBCニュース	●					
日	22:00	林先生の初耳学		●	●	●		
日	22:54	天気予報	●					
日	23:00	情熱大陸		●	●	●		
日	23:30	BACKSTAGE		●	●	●		
日	24:00	S☆1	●		●			
日	24:50	SUPER SOCCER		●	●	●		
日	25:20	THE LIVE！				●		
日	25:25	いろはに千鳥		●	●	●		
日	25:55	テレショップ					●	