

## 2020年10月基本番組表

東北放送

曜日	枠時間	番組名	番組長	東北放送				その他	
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
月	04:52	モリーノTV	3						●
月	04:55	オークローンテレショップ	30						●
月	05:25	はやドキ！	35	●		●	●		
月	06:00	あさチャン！	120	●	●	●	●		
月	08:00	グッとラック！	115	●		●	●		
月	09:55	One Switch Cafe	30		●	●			
月	10:25	ひるおび！	55	●	●	●	●		
月	11:20	3分クッキング	10		●				
月	11:30	ひるおび！	25	●					
月	11:55	ひるおび！	120	●	●	●	●		
月	13:55	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	114	●	●	●	●		
月	15:49	Nスタ	61	●	●	●	●		
月	16:50	Nスタ	60	●	●	●	●		
月	17:50	Nスタ	25	●					
月	18:15	Nスタみやぎ	45	●					
月	19:00	有田プレビュールーム	60		●	●	●		
月	20:00	クイズ！THE違和感	57	●	●	●	●		
月	20:57	フツッシュニュース	3	●					
月	21:00	アイ・アム・冒険少年	60		●	●	●		
月	22:00	CDTVライブ！ライブ！	57		●	●	●		
月	22:57	モリーノTV	3						●
月	23:00	NEWS23	56	●	●	●			
月	23:56	霜降りミキXIT	59		●	●	●		
月	24:55	モリーノTV	5						●
月	25:00	寝られなドラマ	30	●	●	●	●		
月	25:30	THE LIVE！	5			●			
月	25:35	モリーノTV	5						●
月	25:40	テレショップ	30					●	
火	04:52	モリーノTV	3						●
火	04:55	テレショップ	30					●	
火	05:25	はやドキ！	35	●		●	●		
火	06:00	あさチャン！	120	●	●	●	●		
火	08:00	グッとラック！	115	●		●	●		
火	09:55	オークローンテレショップ	30					●	
火	10:25	ひるおび！	55	●	●	●	●		
火	11:20	3分クッキング	10		●				
火	11:30	ひるおび！	25	●					
火	11:55	ひるおび！	120	●	●	●	●		
火	13:55	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	114	●	●	●	●		
火	15:49	Nスタ	61	●	●	●	●		
火	16:50	Nスタ	60	●	●	●	●		
火	17:50	Nスタ	25	●					
火	18:15	Nスタみやぎ	45	●					
火	19:00	この差って何ですか？	60		●	●	●		
火	20:00	教えてもらう前と後	54	●	●	●	●		
火	20:54	フツッシュニュース	3	●					
火	20:57	マツコの知らない世界	63		●	●	●		
火	22:00	火曜ドラマ「この恋あたためますか」	57	●	●	●	●		
火	22:57	天気予報	3	●					
火	23:00	NEWS23	56	●	●	●			
火	23:56	パノパジャニWEST	59	●	●	●	●		
火	24:55	モリーノTV	5						●
火	25:00	寝られなアニメ	30		●	●			
火	25:30	THE LIVE！	5			●			
火	25:35	モリーノTV	5						●
火	25:40	tbcカイモノラボ	30					●	
水	04:52	モリーノTV	3						●
水	04:55	テレショップ	30					●	
水	05:25	はやドキ！	35	●		●	●		
水	06:00	あさチャン！	120	●	●	●	●		
水	08:00	グッとラック！	115	●		●	●		
水	09:55	テレショップ	30					●	
水	10:25	ひるおび！	55	●	●	●	●		
水	11:20	3分クッキング	10		●				
水	11:30	ひるおび！	25	●					
水	11:55	ひるおび！	120	●	●	●	●		
水	13:55	ゴゴスマ～GOGO！Smile！～	114	●	●	●	●		
水	15:49	Nスタ	61	●	●	●	●		
水	16:50	Nスタ	60	●	●	●	●		
水	17:50	Nスタ	25	●					

## 2020年10月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	番組長	東北放送				その他	
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
水	18:15	Nスタみやぎ	45	●					
水	19:00	東大王	60		●	●	●		
水	20:00	世界くらべてみたら	60		●	●	●		
水	21:00	ワールド極限ミステリー	57	●	●	●	●		
水	21:57	フラッシュニュース	3	●					
水	22:00	水曜日のダウンタウン	57				●		
水	22:57	天気予報	3	●					
水	23:00	NEWS23	56	●	●	●			
水	23:56	バナナサンド	59		●	●	●		
水	24:55	モリーノTV	5						●
水	25:00	ゴッドタン	30				●		
水	25:30	THE LIVE !	5			●	●		
水	25:35	モリーノTV	5						●
水	25:40	テレショップ	30				●		
木	04:52	モリーノTV	3						●
木	04:55	テレショップ	30				●		
木	05:25	はやドキ！	35	●		●	●		
木	06:00	あさチャン！	120	●	●	●	●		
木	08:00	グッとラック！	115	●		●	●		
木	09:55	テレショップ	30				●		
木	10:25	ひるおび！	55	●	●	●	●		
木	11:20	3分クッキング	10		●				
木	11:30	ひるおび！	25	●					
木	11:55	ひるおび！	120	●	●	●	●		
木	13:55	ゴゴスマ～GOGO ! Smile ! ~	114	●	●	●	●		
木	15:49	Nスタ	61	●	●	●	●		
木	16:50	Nスタ	60	●	●	●	●		
木	17:50	Nスタ	25	●					
木	18:15	Nスタみやぎ	45	●					
木	19:00	プレバト！！	60		●	●	●		
木	20:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	117		●	●	●		
木	21:57	フランクニュース	3	●					
木	22:00	櫻井・有吉THE夜会	57		●	●	●		
木	22:57	天気予報	3	●					
木	23:00	NEWS23	56	●	●	●			
木	23:56	中居大輔と本田翼と夜な夜なラブ子さん	59				●		
木	24:55	モリーノTV	5						●
木	25:00	NEWSな2人	30		●	●	●		
木	25:30	KAT-TUNの世界一タメになる旅！+	30			●	●		
木	26:00	THE LIVE !	5				●		
木	26:05	モリーノTV	5						●
木	26:10	流派-R since2001	30		●	●	●		
木	26:40	オークローンテレショップ	30					●	
金	04:52	モリーノTV	3						●
金	04:55	オーケローンテレショップ	30				●		
金	05:25	はやドキ！	35	●		●	●		
金	06:00	あさチャン！	120	●	●	●	●		
金	08:00	グッとラック！	115	●		●	●		
金	09:55	テレショップ	30				●		
金	10:25	ひるおび！	55	●	●	●	●		
金	11:20	3分クッキング	10		●				
金	11:30	ひるおび！	25	●					
金	11:55	ひるおび！	120	●	●	●	●		
金	13:55	ゴゴスマ～GOGO ! Smile ! ~	114	●	●	●	●		
金	15:49	Nスタ	61	●	●	●	●		
金	16:50	Nスタ	60	●	●	●	●		
金	17:50	Nスタ	25	●					
金	18:15	Nスタみやぎ	45	●					
金	19:00	爆報！THE フライデー	60				●		
金	20:00	ぴったんこカン・カン	54			●	●		
金	20:54	フランクニュース	3	●					
金	20:57	中居正広の金曜日のスマイルたちへ	63		●	●	●		
金	22:00	金曜ドラマ「恋する母たち」	54		●	●	●		
金	22:54	河北新報ニュース	6	●					
金	23:00	A-Studio+	30			●	●		
金	23:30	NEWS23	45	●	●	●			
金	24:15	サンドのぼんやり～ぬTV	30			●	●		
金	24:45	シネマどきっ！	5				●		
金	24:50	有吉ジャポン・ ジロジロ有吉	30				●		
金	25:20	モリーノTV	5						●

## 2020年10月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	番組長	東北放送				その他	
				報道	教育	教養	娯楽	通販	その他
金	25:25	スーパーアニメイズム	30			●	●		
金	25:55	金曜アニメ「炎炎ノ消防隊 弐ノ章」	30			●	●		
金	26:25	内村さまあ～ず	30			●			
金	26:30	THE LIVE !	5			●			
土	04:30	オークローンテレショップ	30					●	
土	05:00	オークローンテレショップ	30				●		
土	05:30	まるっと！サタデー	90	●	●	●	●		
土	07:00	東京VICTORY	30		●	●			
土	07:30	サワコの朝	30			●	●		
土	08:00	サタデーブラス	85	●	●	●	●		
土	09:25	天気予報	5	●					
土	09:30	王様のブランチ	135		●	●	●	●	
土	11:45	JNNニュース	15	●					
土	12:00	3分クッキング	10		●				
土	12:10	サタデーウオッchin！	110	●	●	●	●		
土	14:00	サタデースペシャル	114			●	●		
土	15:54	河北新報ニュース	6	●					
土	16:00	ありえへん∞世界	60		●	●			
土	17:00	サンドのほんやり～ぬTV	30		●	●	●		
土	17:30	報道特集	80	●	●	●			
土	18:50	tbcニュース	5	●					
土	18:55	もうすぐ炎の体育会TVSP	5			●			
土	19:00	炎の体育会TV	60		●	●	●		
土	20:00	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます！	60		●	●	●		
土	21:00	世界ふしぎ発見！	54		●	●	●		
土	21:54	tbcニュース	6	●					
土	22:00	新・情報7daysニュースキャスター	84	●	●	●	●		
土	23:24	天気予報	6	●					
土	23:30	人生最高レストラン	30		●	●			
土	24:00	7つの海を楽しもう！世界さまあ～リゾート	30		●	●			
土	24:30	S☆1	28	●		●			
土	24:58	CDTVサタデー	30		●	●			
土	25:28	よしもと新喜劇	60		●				
土	26:28	THE LIVE !	5			●			
土	26:33	テレショップ	30					●	
日	05:25	キューサイトテレショップ	30				●		
日	05:55	海と日本プロジェクト in みやぎ	5		●	●			
日	06:00	日本のチカラ	30		●				
日	06:30	皇室アルバム	15			●			
日	06:45	JNNニュース	15	●					
日	07:00	健康力upセル！ゲンキの時間	30		●	●	●		
日	07:30	がっちりマンデー！！	30		●	●	●		
日	08:00	サンデーモーニング	114	●	●	●			
日	09:54	もうすぐサンデー・ジャポン	6	●			●		
日	10:00	サンデー・ジャポン	84	●		●	●		
日	11:24	モリーノTV	6					●	
日	11:30	JNNニュース	10	●					
日	11:40	天気予報	5	●					
日	11:45	アッコにおまかせ！	69	●		●	●		
日	12:54	CROSS LINE～アスリート×東北 みらいを創る	6		●	●	●		
日	13:00	噂の！東京マガジン	54		●	●	●		
日	13:54	河北新報ニュース	6	●					
日	14:00	サンデースペシャル	114		●	●			
日	15:54	モリーノTV	6					●	
日	16:00	たけしのニッポンのミカタ！	54			●	●		
日	16:54	やまとヤギの何コレ？コレクション	6		●	●			
日	17:00	所さんお届けモノです！	30		●	●	●		
日	17:30	Nスタ	30	●	●	●			
日	18:00	世界遺産	30		●	●	●		
日	18:30	坂上＆指原のつぶれない店	90		●	●	●		
日	20:00	バナマンのせっかくグルメ！！	54		●	●	●		
日	20:54	フランシュニュース	6	●					
日	21:00	日曜劇場「危険なビーナス」	54		●	●	●		
日	21:54	tbcニュース	6	●					
日	22:00	林先生の初耳学	54		●	●	●		
日	22:54	天気予報	6	●					
日	23:00	情熱大陸	30		●	●	●		
日	23:30	BACKSTAGE	30		●	●	●		
日	24:00	S☆1	50	●		●			
日	24:50	SUPER SOCCER	30		●	●	●		

## 2020年10月基本番組表

曜日	枠時間	番組名	番組長	東北放送				
				報道	教育	教養	娯楽	その他 通販
日	25:20	THE LIVE !	5			●	●	
日	25:25	いろはに千鳥	30	●	●	●		
日	25:55	テレショッブ	30				●	