

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
月	05:00	テレショップ					●	
	05:30	みのもんたの朝ズバツ!	●	●	●	●		
	05:55	みのもんたの朝ズバツ!	●	●	●	●		
	08:30	はなまるマーケット	●	●	●	●		
	09:55	ほくたちのアース		●	●	●		
	10:50	One Switch Cafe		●	●			
	11:20	3分クッキング		●				
	11:30	ひるおび!	●					
	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
	13:50	ごごネタ! スマートライフTV			●			
	13:55	阿藤快がゆく! いわて三陸人情旅			●	●		
	14:50	1にスイッチ!						●
	14:55	滅びゆく民族～奥アマゾンの秘境で見た"絆"と"誇り"～		●	●	●		
	16:48	TBCニュース	●					
	16:53	Nスタ(ローカル)	●	●	●	●		
	17:45	Nスタ	●					
	18:15	Nスタみやぎ	●					
	18:55	1にスイッチ!						●
	19:00	炎の体育会TV				●		
	19:55	1にスイッチ!						●
	20:00	浪花少年探偵団		●	●	●		
	20:54	フラッシュニュース	●					
	21:00	渡る世間は鬼ばかりSP 前編		●	●	●		
	22:54	NEWS23X	●	●	●			
	23:45	EVER SPORTS & 河北新報ニュース	●		●			
24:05	なんだ君は!? TV				●			
24:35	1にスイッチ!						●	
24:40	ノブナガ			●	●			
25:40	THE LIVE!				●			
25:45	テレショップ					●		
火	05:00	テレショップ					●	
	05:30	みのもんたの朝ズバツ!	●	●	●	●		
	05:55	みのもんたの朝ズバツ!	●	●	●	●		
	08:30	はなまるマーケット	●	●	●	●		
	09:55	ドラマシアター		●	●	●		
	10:50	テレショップ					●	
	11:20	3分クッキング		●				
	11:30	ひるおび!	●					
	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
	13:50	ごごネタ! クックTV			●			
	13:55	ドラマどきっ!		●	●	●		
	15:55	TBCニュース	●					
	16:00	水戸黄門(再)		●	●	●		
	16:53	Nスタ(ローカル)	●	●	●	●		
	17:45	Nスタ	●					
	18:15	Nスタみやぎ	●					
	18:55	1にスイッチ!						●
	19:00	火曜曲! 緊急生放送 3時間SP			●	●		
	21:48	フラッシュニュース	●					
	21:54	あしたの天気	●					
	22:00	リンカーン				●		
	22:54	NEWS23X	●	●	●			
	23:49	EVER SPORTS & 河北新報ニュース	●		●			
	24:09	サンドのぼんやり～ぬTV			●	●		
	24:39	1にスイッチ!						●
24:44	内村さまあ～ず				●			
25:14	バナナ炎炎				●			
25:44	THE LIVE!				●			
25:49	よるべん		●	●	●			
26:19	JNNルポルタージュ	●	●	●				

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
水	05:00	テレショップ					●	
	05:30	みのもんたの朝ズバッ!	●	●	●	●		
	05:55	みのもんたの朝ズバッ!	●	●	●	●		
	08:30	はなまるマーケット	●	●	●	●		
	09:55	ドラマシアター		●	●	●		
	10:50	テレショップ					●	
	11:20	3分クッキング		●				
	11:30	ひるおび!	●					
	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
	13:50	ごこネタ! 雪月花TV			●			
	13:55	ドラマどきっ!		●	●	●		
	15:55	TBCニュース	●					
	16:00	水戸黄門(再)		●	●	●		
	16:53	Nスタ(ローカル)	●	●	●	●		
	17:45	Nスタ	●					
	18:15	Nスタみやぎ	●					
	18:55	1にスイッチ!						●
	19:00	怪傑企業! グッジョブ!! (仮)		●	●	●		
	20:49	1にスイッチ!						●
	20:54	フラッシュニュース	●					
	21:00	水曜プレミアシネマ「ボーン・アイデンティティ」		●	●	●		
	22:54	NEWS23X	●	●	●			
	23:45	EVER SPORTS & 河北新報ニュース	●		●			
	24:05	タカトシの時間ですよ!				●		
	25:05	1にスイッチ!						●
	25:10	ニッポン! いじるZ				●		
25:40	THE LIVE!				●			
25:45	流派-R			●	●			
木	05:00	テレショップ					●	
	05:30	みのもんたの朝ズバッ!	●	●	●	●		
	05:55	みのもんたの朝ズバッ!	●	●	●	●		
	08:30	はなまるマーケット	●	●	●	●		
	09:55	ドラマシアター		●	●	●		
	10:50	テレショップ					●	
	11:20	3分クッキング		●				
	11:30	ひるおび!	●					
	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
	13:50	ごこネタ! ハグくむTV			●			
	13:55	ドラマどきっ!		●	●	●		
	15:55	TBCニュース	●					
	16:00	水戸黄門(再)		●	●	●		
	16:53	Nスタ(ローカル)	●	●	●	●		
	17:45	Nスタ	●					
	18:15	Nスタみやぎ	●					
	18:55	1にスイッチ!						●
	19:00	スパモク!! 「7DAYSチャレンジ」			●	●		
	20:54	フラッシュニュース	●					
	21:00	ビギナーズ!		●	●	●		
	21:54	あしたの天気	●					
	22:00	ひみつの嵐ちゃん!			●	●		
	23:00	NEWS23X	●	●	●			
	23:51	EVER SPORTS & 河北新報ニュース	●		●			
	24:11	有田とマツコと男と女				●		
	24:41	darwin TV				●		
24:46	地元応援バラエティ このへん!! トラベラー			●	●			
25:16	1にスイッチ!						●	
25:21	パワープリン				●			
25:51	ゴッドタン				●			
26:21	THE LIVE!				●			
26:26	有吉AKB共和国				●			
26:56	テレショップ					●		

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
金	05:00	テレシヨップ					●	
	05:30	みのもんたの朝ズバツ!	●	●	●	●		
	05:55	みのもんたの朝ズバツ!	●	●	●	●		
	08:30	はなまるマーケット	●	●	●	●		
	09:55	ドラマシアター		●	●	●		
	10:50	テレシヨップ					●	
	11:20	3分クッキング		●				
	11:30	ひるおび!	●					
	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
	13:50	ごこネタ! ママ笑みTV			●			
	13:55	ドラマどきッ!		●	●	●		
	15:55	TBCニュース	●					
	16:00	水戸黄門(再)		●	●	●		
	16:53	Nスタ(ローカル)	●	●	●	●		
	17:45	Nスタ	●					
	18:15	Nスタみやぎ	●					
	18:55	希望へ みやぎ		●	●			
	19:00	爆報! THEフライデー				●		
	19:56	ひったんこカン・カン			●	●		
	20:54	フラッシュニュース	●					
	21:00	中居正広の金曜日のスマたちへ		●	●	●		
	21:54	あしたの天気	●					
	22:00	黒の女教師		●	●	●		
	22:54	河北新報ニュース	●					
	23:00	A-Studio			●	●		
	23:30	NEWS23X	●	●	●			
	24:15	EVER SPORTS	●		●			
	24:30	1にスイッチ!						●
	24:35	マツコの知らない世界				●		
	25:05	シネマどきッ!				●		
25:10	テベ・コンヒーロ				●			
25:40	痛快! 明石家電視台				●			
26:40	THE LIVE!				●			
土	05:00	テレシヨップ					●	
	05:30	ウルトラマン列伝		●		●		
	06:00	NARUTO		●		●		
	06:30	JNNニュース	●					
	06:45	みのもんたのサタデーずばッと	●		●			
	07:30	サワコの朝			●	●		
	08:00	知っとこ!	●	●	●	●		
	09:25	天気予報	●					
	09:30	ウォッチン! プラス-絆みやぎ-	●	●	●			
	10:00	いい旅・夢気分			●	●		
	10:55	男子ごはん			●	●		
	11:25	1にスイッチ!						●
	11:30	3分クッキング		●				
	11:40	天気予報	●					
	11:45	JNNニュース	●					
	11:59	王様のブランチ		●	●	●		
	14:00	2012パナソニックオープンゴルフ決勝第3日目	●			●		
	15:24	河北新報ニュース	●					
	15:30	ありえへん∞世界SP			●	●		
	17:30	報道特集	●	●	●			
	18:50	TBCニュース	●					
	18:55	1にスイッチ!						●
	19:00	キングオブコント 2012				●		
	21:54	TBCニュース	●					
	22:00	情報7days ニュースキャスター	●	●	●	●		
	23:24	あしたの天気	●					
	23:30	チューボーですよ!			●	●		
	24:00	Asian Ace			●	●		
	24:30	S☆1	●		●	●		
	24:58	CDTV			●	●		
25:43	ランク王国			●	●			
26:18	THE LIVE!				●			
26:23	テレシヨップ					●		

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
日	05:30	テレシヨップ					●	
	06:00	学びEye!		●				
	06:30	皇室アルバム			●			
	06:45	JNNニュース	●					
	07:00	健康カプセル ゲンキの時間		●	●	●		
	07:30	がちりマンデー!!		●	●	●		
	08:00	サンデーモーニング	●	●	●			
	09:54	1にスイッチ!						●
	10:00	サンデー・ジャポン	●		●	●		
	11:24	1にスイッチ!						●
	11:30	JNNニュース	●					
	11:40	天気予報	●					
	11:45	アッコにおまかせ!	●		●	●		
	12:54	1にスイッチ!						●
	13:00	噂の! 東京マガジン		●	●	●		
	13:54	河北新報ニュース	●					
	14:00	仰天パニックシアター				●		
	15:30	2012パナソニックオープンゴルフ最終日	●			●		
	16:54	1にスイッチ!						●
	17:00	機動戦士ガンダム AGE			●	●		
	17:30	Nスタ	●					
	18:00	THE 世界遺産		●	●			
	18:30	夢の扉+		●	●			
	19:00	さんまの真っ赤なウソ				●		
	20:54	フラッシュニュース	●					
	21:00	サマーレスキュー ~天空の診療所~		●	●	●		
	21:54	TBCニュース	●					
	22:00	EXILE魂			●	●		
	22:54	あしたの天気	●					
	23:00	情熱大陸		●	●	●		
23:30	アシタスイッチ~MY TIME TO SHINE~			●	●			
24:00	S☆1	●		●				
24:50	THE LIVE!				●			
24:55	戦国鍋TV~なんとなく歴史が学べる映像~		●	●	●			
25:25	テレシヨップ					●		