

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
月	04:52	イチについて。TBC						●
月	04:55	オークローンテレショップ					●	
月	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
月	05:55	あさチャン!(7:30頃～「ウォッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
月	08:00	ビビット	●		●	●		
月	09:55	One Switch Cafe		●	●			
月	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
月	11:20	3分クッキング		●				
月	11:30	ひるおび!	●					
月	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
月	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
月	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
月	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
月	17:50	Nスタ	●					
月	18:15	Nスタみやぎ	●					
月	18:55	イチについて。TBC						●
月	19:00	名医のTHE太鼓判! SP	●	●	●	●		
月	22:00	1番だけが知っている		●	●	●		
月	23:07	イチについて。TBC						●
月	23:10	NEWS23	●	●	●			
月	23:56	中居くん決めて!	●	●	●	●		
月	24:55	イチについて。TBC						●
月	25:00	本能Z			●	●		
月	26:00	内村さまあ～ず				●		
月	26:30	THE LIVE!				●		
月	26:35	やずやテレショップ					●	
火	04:52	イチについて。TBC						●
火	04:55	ドコモテレショップ					●	
火	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
火	05:55	あさチャン!(7:30頃～「ウォッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
火	08:00	ビビット	●		●	●		
火	09:55	オークローンテレショップ					●	
火	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
火	11:20	3分クッキング		●				
火	11:30	ひるおび!	●					
火	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
火	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
火	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
火	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
火	17:50	Nスタ	●					
火	18:15	Nスタみやぎ	●					
火	18:55	イチについて。TBC						●
火	19:00	この差って何ですか?		●	●	●		
火	20:00	教えてもらう前と後	●	●	●	●		
火	20:54	フラッシュニュース	●					
火	20:57	マツコの知らない世界		●	●	●		
火	22:00	火曜ドラマ「初めて恋をした日に読む話」		●	●	●		
火	23:07	天気予報	●					
火	23:10	NEWS23	●	●	●			
火	23:56	クレイジージャーニー		●	●	●		
火	24:55	イチについて。TBC						●
火	25:00	NEWSな2人			●	●		
火	25:30	THE LIVE!				●		
火	25:35	火曜ナイトドラマ「文学処女」			●	●		
火	26:05	イチについて。TBC						●
火	26:10	TBCカイモノラボ					●	
水	04:52	イチについて。TBC						●
水	04:55	テレビショッピング研究所テレショップ					●	
水	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
水	05:55	あさチャン!(7:30頃～「ウォッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
水	08:00	ビビット	●		●	●		
水	09:55	やずやテレショップ					●	
水	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
水	11:20	3分クッキング		●				
水	11:30	ひるおび!	●					
水	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
水	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
水	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
水	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
水	17:50	Nスタ	●					
水	18:15	Nスタみやぎ	●					
水	18:55	イチについて。TBC						●
水	19:00	東大王		●	●	●		
水	20:00	犯人に告ぐ! 盗聴盗撮怒りの追跡バスターズ第6弾	●		●	●		
水	23:07	天気予報	●					
水	23:10	NEWS23	●	●	●			
水	23:56	戦え! スポーツ内閣		●	●	●		
水	24:55	イチについて。TBC						●
水	25:00	ゴッドタン				●		
水	25:30	THE LIVE!				●		
水	25:35	流派-R since2001			●	●		
水	26:05	イチについて。TBC						●
水	26:10	マイケアテレビショッピング					●	
木	04:52	イチについて。TBC						●
木	04:55	世田谷自然食品テレショップ					●	
木	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
木	05:55	あさチャン!(7:30頃~「ウォッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
木	08:00	ビビット	●		●	●		
木	09:55	トライステージテレショップ					●	
木	10:25	ひるおひ!	●	●	●	●		
木	11:20	3分クッキング		●				
木	11:30	ひるおひ!	●					
木	11:55	ひるおひ!	●	●	●	●		
木	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	●	●	●	●		
木	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
木	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
木	17:50	Nスタ	●					
木	18:15	Nスタみやぎ	●					
木	18:55	イチについて。TBC						●
木	19:00	プレバト!!		●	●	●		
木	20:00	ニッポン観察バラエティ モニタリング		●	●	●		
木	21:57	フラッシュニュース	●					
木	22:00	櫻井・有吉THE夜会			●	●		
木	23:07	天気予報	●					
木	23:10	NEWS23	●	●	●			
木	23:56	世界くらべてみたら		●	●	●		
木	24:55	バイキング・とこのピッカピ・カー			●	●		
木	25:00	メッセンジャーの〇〇は大丈夫なのか?		●		●		
木	25:55	THE LIVE!				●		
木	26:00	木曜ナイトドラマ「君は放課後、宙を飛ぶ」			●	●		
木	26:30	イチについて。TBC						●
木	26:35	オークローンテレショップ					●	
金	04:52	イチについて。TBC						●
金	04:55	オークローンテレショップ					●	
金	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
金	05:55	あさチャン!(7:30頃~「ウォッチン!みやぎ」)	●	●	●	●		
金	08:00	ビビット	●		●	●		
金	09:55	健康の杜テレショップ					●	
金	10:25	ひるおひ!	●	●	●	●		
金	11:20	3分クッキング		●				
金	11:30	ひるおひ!	●					
金	11:55	ひるおひ!	●	●	●	●		
金	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	●	●	●	●		
金	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
金	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
金	17:50	Nスタ	●					
金	18:15	Nスタみやぎ	●					
金	18:55	イチについて。TBC						●
金	19:00	爆報! THE フライデー				●		
金	20:00	ひったんこカン・カンスペシャル				●		
金	22:00	金曜ドラマ「マノン・ド・ポリス」		●	●	●		
金	22:54	河北新報ニュース	●					
金	23:00	A-Studio			●	●		

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
金	23:30	NEWS23	●	●	●			
金	24:15	サンドのぼんやり～ぬTV			●	●		
金	24:45	シネマどきっ!				●		
金	24:50	有吉ジャポン				●		
金	25:20	イチについて。TBC						●
金	25:25	痛快!明石家電視台				●		
金	26:25	THE LIVE!				●		
金	26:30	オークローンテレショップ					●	
土	04:30	オークローンテレショップ					●	
土	05:00	ポテっと発明ピカちゃんキット			●	●		
土	05:30	上田晋也のサタデージャーナル	●	●	●			
土	06:15	JNNニュース	●					
土	06:30	ゾイドワイルド			●	●		
土	07:00	新幹線変形ロボ シンカリオン		●		●		
土	07:30	サワコの朝			●	●		
土	08:00	サタデープラス	●	●	●	●		
土	09:25	サタデーウォッチン!	●	●	●	●		
土	10:55	バナナマンのせっかくグルメ!傑作選		●	●	●		
土	11:25	天気予報	●					
土	11:30	3分クッキング		●				
土	11:40	イチについて。TBC						●
土	11:45	JNNニュース	●					
土	11:59	王様のランチ		●	●	●		
土	14:00	濱田岳アマゾン体感 暴れ怪魚と猛牛大移動		●	●	●		
土	15:24	河北新報ニュース	●					
土	15:30	YOUは何しに日本へ?			●	●		
土	16:24	イチについて。TBC						●
土	16:30	サンドのぼんやり～ぬTV(再)			●	●		
土	17:30	報道特集	●	●	●			
土	18:50	TBCニュース	●					
土	18:55	イチについて。TBC						●
土	19:00	ジョブチューン ～アノ職業のヒミツぶっちゃけます! SP		●	●	●		
土	20:54	フラッシュニュース	●					
土	21:00	世界ふしぎ発見!		●	●	●		
土	21:54	TBCニュース	●					
土	22:00	新・情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
土	23:24	天気予報	●					
土	23:30	人生最高レストラン			●	●		
土	24:00	7つの海を楽しもう!世界さまぁ〜リゾート			●	●		
土	24:30	S☆1	●		●			
土	24:58	COUNT DOWN TV			●	●		
土	26:08	じっくり聞いタロウ〜スター近況(秘)報告				●		
土	26:38	THE LIVE!				●		
土	26:43	銀座ステファニー化粧品テレショップ					●	
日	04:55	新日本製薬テレショップ					●	
日	05:25	キューサイテレショップ					●	
日	05:55	イチについて。TBC						●
日	06:00	日本のチカラ		●				
日	06:30	皇室アルバム			●			
日	06:45	JNNニュース	●					
日	07:00	健康カプセル!ゲんキの時間		●	●	●		
日	07:30	がっちりマンデー!!		●	●	●		
日	08:00	サンデーモーニング	●	●	●			
日	09:54	イチについて。TBC						●
日	10:00	サンデー・ジャポン	●		●	●		
日	11:24	イチについて。TBC						●
日	11:30	JNNニュース	●					
日	11:40	天気予報	●					
日	11:45	アッコにおまかせ!	●		●	●		
日	12:54	イチについて。TBC						●
日	13:00	噂の!東京マガジン		●	●	●		
日	13:54	河北新報ニュース	●					
日	14:00	世界!ニッポン行きたい人応援団SP			●	●		

## 2019年1月 番組種別表(21日～27日)

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
日	16:00	サンドのこれが東北魂だ ニッポン全国!アツイぜ!おでん 三陸・石巻より愛をこめて			●	●		
日	16:54	やまやぎの何コレ?コレクション		●	●			
日	17:00	所さんお届けモノです!		●	●	●		
日	17:30	Nスタ	●	●	●			
日	18:00	バナナマンのせっかくグルメ! SP		●	●			
日	19:00	消えた天才		●	●	●		
日	20:54	フラッシュニュース	●					
日	21:00	日曜劇場「グッドワイフ」		●	●	●		
日	21:54	TBCニュース	●					
日	22:00	林先生が驚く 初耳学!		●	●	●		
日	22:54	天気予報	●					
日	23:00	情熱大陸		●	●	●		
日	23:30	ゲンバビト		●	●	●		
日	24:00	S☆1	●		●			
日	24:50	SUPER SOCCER		●	●	●		
日	25:20	THE LIVE!				●		
日	25:25	いろはに千鳥		●	●	●		
日	25:55	日本薬師堂テレシヨップ					●	