

2019年12月番組種別表(16日~22日)

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	東北放送	
							その他	
							通販	その他
月	04:52	イチについて。TBC						●
月	04:55	オークローンテレショップ					●	
月	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
月	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
月	08:00	グッとラック!	●		●	●		
月	09:55	One Switch Cafe		●	●			
月	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
月	11:20	3分クッキング		●				
月	11:30	ひるおび!	●					
月	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
月	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	●	●	●	●		
月	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
月	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
月	17:50	Nスタ	●					
月	18:15	Nスタみやぎ	●					
月	18:55	イチについて。TBC						●
月	19:00	有田哲平と高嶋ちさ子の人生イロイロ超会議SP	●	●	●	●		
月	21:00	1番だけが知っているSP		●	●	●		
月	22:57	イチについて。TBC						●
月	23:00	NEWS23	●	●	●			
月	23:56	花園を目指す君へ~ラグビーW杯戦士からのエー	●	●	●	●		
月	24:55	イチについて。TBC						●
月	25:00	よしもと新喜劇				●		
月	26:00	THE LIVE!				●		
月	26:05	イチについて。TBC						●
月	26:10	Dr. STONE			●	●		
月	26:40	オークローンテレショップ					●	
火	04:52	イチについて。TBC						●
火	04:55	オークローンテレショップ					●	
火	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
火	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
火	08:00	グッとラック!	●		●	●		
火	09:55	オークローンテレショップ					●	
火	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
火	11:20	3分クッキング		●				
火	11:30	ひるおび!	●					
火	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
火	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	●	●	●	●		
火	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
火	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
火	17:50	Nスタ	●					
火	18:15	Nスタみやぎ	●					
火	18:55	イチについて。TBC						●
火	19:00	この差って何ですか? SP	●	●	●	●		
火	20:57	マツコの知らない世界		●	●	●		
火	22:00	火曜ドラマ		●	●	●		
火	22:57	天気予報	●					
火	23:00	NEWS23	●	●	●			
火	23:56	その他の人に会ってみた		●	●	●		
火	24:55	イチについて。TBC						●
火	25:00	本能Z			●	●		
火	26:00	THE LIVE!				●		
火	26:05	イチについて。TBC						●
火	26:10	JNNドキュメンタリー ザ・フォーカス	●	●				
水	04:52	イチについて。TBC						●
水	04:55	テレビショッピング研究所テレショップ					●	
水	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
水	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
水	08:00	グッとラック!	●		●	●		
水	09:55	オークローンテレショップ					●	
水	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
水	11:20	3分クッキング		●				
水	11:30	ひるおび!	●					
水	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
水	13:55	ゴゴスマ~GOGO! Smile! ~	●	●	●	●		
水	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
水	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
水	17:50	Nスタ	●					
水	18:15	Nスタみやぎ	●					
水	18:55	イチについて。TBC						●

2019年12月番組種別表(16日~22日)

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
水	19:00	楽天イーグルス2019シーズン総集編			●	●		
水	20:00	出川哲朗の恥の王様 ～恥の数だけ人生は豊かになる～			●	●		
水	21:57	フラッシュニュース	●					
水	22:00	水曜日のダウンタウン				●		
水	22:57	天気予報	●					
水	23:00	NEWS23	●	●	●			
水	23:56	戦え！スポーツ内閣		●	●	●		
水	24:55	イチについて。TBC						●
水	25:00	メッセンジャーの〇〇は大丈夫なのか？			●	●		
水	26:10	THE LIVE!				●		
水	26:15	イチについて。TBC						●
水	26:20	プライムダイレクトテレショップ					●	
木	04:52	イチについて。TBC						●
木	04:55	オークローンテレショップ					●	
木	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
木	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
木	08:00	グッとラック!	●		●	●		
木	09:55	フォーマルクラインテレショップ					●	
木	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
木	11:20	3分クッキング		●				
木	11:30	ひるおび!	●					
木	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
木	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
木	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
木	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
木	17:50	Nスタ	●					
木	18:15	Nスタみやぎ	●					
木	18:55	イチについて。TBC						●
木	19:00	プレバト!!		●	●	●		
木	20:00	ぶっこみジャパニーズ14	●	●	●	●		
木	22:57	天気予報	●					
木	23:00	NEWS23	●	●	●			
木	23:56	ダブルベッド				●		
木	24:55	イチについて。TBC						●
木	25:00	NEWSな2人		●	●	●		
木	25:30	KAT-TUNの世界一タメになる旅!+			●	●		
木	26:00	THE LIVE!				●		
木	26:05	イチについて。TBC						●
木	26:10	流派-R since2001			●	●		
木	26:40	オークローンテレショップ					●	
金	04:52	イチについて。TBC						●
金	04:55	オークローンテレショップ					●	
金	05:25	あさチャン!	●	●	●	●		
金	05:55	あさチャン!	●	●	●	●		
金	08:00	グッとラック!			●	●		
金	09:55	キューサイテレショップ					●	
金	10:25	ひるおび!	●	●	●	●		
金	11:20	3分クッキング		●				
金	11:30	ひるおび!	●					
金	11:55	ひるおび!	●	●	●	●		
金	13:55	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～	●	●	●	●		
金	15:49	Nスタ	●	●	●	●		
金	16:50	Nスタ	●	●	●	●		
金	17:50	Nスタ	●					
金	18:15	Nスタみやぎ	●					
金	18:55	イチについて。TBC						●
金	19:00	爆報! THE フライデーSP	●			●		
金	20:57	今夜解禁! ザ・因縁	●	●	●	●		
金	22:54	河北新報ニュース	●					
金	23:00	A-Studio			●	●		
金	23:30	NEWS23	●	●	●			
金	24:15	サンドのぼんやり～ぬTV			●	●		
金	24:45	シネマどきっ!				●		
金	24:50	有吉ジャポン				●		
金	25:20	イチについて。TBC						●
金	25:25	スーパーアニメイズム			●	●		
金	25:55	内村さまぁ～ず				●		
金	26:25	THE LIVE!				●		
金	26:30	オークローンテレショップ					●	

2019年12月番組種別表(16日~22日)

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
土	04:30	オークローンテレショップ					●	
土	05:00	ポチっと発明ピカちゃんキット			●	●		
土	05:30	まるっと! サタデー	●	●	●	●		
土	07:00	東京VICTORY		●	●			
土	07:30	サワコの朝			●	●		
土	08:00	サタデープラス	●	●	●	●		
土	09:25	サタデーウォッチン!	●	●	●	●		
土	10:55	バナナマンのせっかくグルメ!傑作選		●	●	●		
土	11:25	天気予報	●					
土	11:30	3分クッキング		●				
土	11:40	イチについて。TBC						●
土	11:45	JNNニュース	●					
土	11:59	王様のブランチ		●	●	●		
土	14:00	YOUは何しに日本へ? SP		●	●	●		
土	15:54	河北新報ニュース	●					
土	16:00	1万人の第九 2019 ~霜降り明星・朝日奈央も感動! 令和の大合唱		●	●	●		
土	16:54	イチについて。TBC						●
土	17:00	サンドのぼんやり~ぬTV(再)			●	●		
土	17:30	報道特集	●	●	●			
土	18:50	TBCニュース	●					
土	18:55	イチについて。TBC						●
土	19:00	炎の体育会TVSP		●	●	●		
土	21:00	新・国立競技場! 遂に完成! こけら落としSP	●	●	●	●		
土	21:54	TBCニュース	●					
土	22:00	新・情報7daysニュースキャスター	●	●	●	●		
土	23:24	天気予報	●					
土	23:30	人生最高レストラン			●	●		
土	24:00	7つの海を楽しもう! 世界さまぁ~リゾート			●	●		
土	24:30	S☆1	●		●			
土	24:58	COUNT DOWN TV			●	●		
土	26:08	ゴッドタン				●		
土	26:38	THE LIVE!				●		
土	26:43	エパーライフテレショップ					●	
日	04:55	サンデーテレショップ					●	
日	05:25	キューサイテレショップ					●	
日	05:55	海と日本プロジェクト in みやぎ		●	●			
日	06:00	日本のチカラ		●				
日	06:30	皇室アルバム			●			
日	06:45	JNNニュース	●					
日	07:00	健康カプセル! ゲンキの時間		●	●	●		
日	07:30	がちりマンデー!!		●	●	●		
日	08:00	サンデーモーニング	●	●	●			
日	09:54	イチについて。TBC						●
日	10:00	サンデー・ジャポン	●		●	●		
日	11:24	イチについて。TBC						●
日	11:30	JNNニュース	●					
日	11:40	天気予報	●					
日	11:45	アッコにおまかせ!	●		●	●		
日	12:54	CROSS LINE~アスリート×東北 未来を創る		●	●	●		
日	13:00	噂の! 東京マガジン		●	●	●		
日	13:54	河北新報ニュース	●					
日	14:00	Nスタみやぎスペシャル2019 爪痕 残る町で ~台風19号 豪雨災害~	●	●				
日	15:30	〇〇に10万円あげたらこんな使い方されちゃいま した! 3			●	●		
日	16:54	やまやぎの何コレ? コレクション		●	●			
日	17:00	所さんお届けモノです!		●	●	●		
日	17:30	Nスタ	●	●	●			
日	18:00	世界遺産		●	●			
日	18:30	世界のド肝を抜いた! 衝撃“神”映像2019		●	●	●		
日	21:00	日曜劇場		●	●	●		
日	22:14	TBCニュース	●					
日	22:20	日本全国1747市区町村でピンポイントアンケート 極せまサーチ		●	●	●		
日	23:14	天気予報	●					
日	23:20	情熱大陸		●	●	●		
日	23:50	BACKSTAGE		●	●	●		
日	24:20	S☆1	●		●			

2019年12月番組種別表(16日～22日)

東北放送

曜日	枠時間	番組名	報道	教育	教養	娯楽	その他	
							通販	その他
日	25:10	SUPER SOCCER		●	●	●		
日	25:40	THE LIVE!				●		
日	25:45	いろはに千鳥		●	●	●		
日	26:15	サントリーテレショップ					●	