

2020年1月番組種別表(20日～26日)

東北放送

| 曜日 | 枠時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|----|-------|---------------------|----|----|----|----|-----|-----|
| | | | | | | | 通販 | その他 |
| 月 | 04:52 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 月 | 04:55 | オークローンテレショップ | | | | | ● | |
| 月 | 05:25 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | |
| 月 | 05:50 | あさちゃん!先出し | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 06:00 | あさちゃん! | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 08:00 | グッとラック! | ● | | ● | ● | | |
| 月 | 09:55 | One Switch Cafe | | ● | ● | | | |
| 月 | 10:25 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 11:20 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 月 | 11:30 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 月 | 11:55 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 13:55 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 15:49 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 16:50 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 17:50 | Nスタ | ● | | | | | |
| 月 | 18:15 | Nスタみやぎ | ● | | | | | |
| 月 | 18:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 月 | 19:00 | 名医のTHE太鼓判! | | ● | ● | ● | | |
| 月 | 20:00 | メイドインジャパン! SP | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 22:00 | 1番だけが知っている | | ● | ● | ● | | |
| 月 | 22:57 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 月 | 23:00 | NEWS23 | ● | ● | ● | | | |
| 月 | 23:56 | 中居くん決めて! | ● | ● | ● | ● | | |
| 月 | 24:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 月 | 25:00 | よしもと新喜劇 | | | | ● | | |
| 月 | 26:00 | THE LIVE! | | | | ● | | |
| 月 | 26:05 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 月 | 26:10 | トライステーションテレショップ | | | | | ● | |
| 火 | 04:52 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 火 | 04:55 | 世田谷自然食品テレショップ | | | | | ● | |
| 火 | 05:25 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | |
| 火 | 05:50 | あさちゃん!先出し | ● | ● | ● | ● | | |
| 火 | 06:00 | あさちゃん! | ● | ● | ● | ● | | |
| 火 | 08:00 | グッとラック! | ● | | ● | ● | | |
| 火 | 09:55 | オークローンテレショップ | | | | | ● | |
| 火 | 10:25 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 火 | 11:20 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 火 | 11:30 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 火 | 11:55 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 火 | 13:55 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 火 | 15:49 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 火 | 16:50 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 火 | 17:50 | Nスタ | ● | | | | | |
| 火 | 18:15 | Nスタみやぎ | ● | | | | | |
| 火 | 18:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 火 | 19:00 | この差って何ですか? | | ● | ● | ● | | |
| 火 | 20:00 | 教えてもらう前と後 | ● | ● | ● | ● | | |
| 火 | 20:54 | フラッシュニュース | ● | | | | | |
| 火 | 20:57 | マツコの知らない世界 | | ● | ● | ● | | |
| 火 | 22:00 | 火曜ドラマ | | ● | ● | ● | | |
| 火 | 22:57 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 火 | 23:00 | NEWS23 | ● | ● | ● | | | |
| 火 | 23:56 | その他の人に会ってみた | | ● | ● | ● | | |
| 火 | 24:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 火 | 25:00 | 本能Z | | | ● | ● | | |
| 火 | 26:00 | THE LIVE! | | | | ● | | |
| 火 | 26:05 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 火 | 26:10 | JNNドキュメンタリー ザ・フォーカス | ● | ● | | | | |
| 水 | 04:52 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 水 | 04:55 | テレビショッピング研究所テレショップ | | | | | ● | |
| 水 | 05:25 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | |
| 水 | 05:50 | あさちゃん!先出し | ● | ● | ● | ● | | |
| 水 | 06:00 | あさちゃん! | ● | ● | ● | ● | | |
| 水 | 08:00 | グッとラック! | ● | | ● | ● | | |
| 水 | 09:55 | 健康家族テレショップ | | | | | ● | |
| 水 | 10:25 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 水 | 11:20 | 3分クッキング | | ● | | | | |

2020年1月番組種別表(20日～26日)

東北放送

| 曜日 | 枠時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|----|-------|--------------------|----|----|----|----|-----|-----|
| | | | | | | | 通販 | その他 |
| 水 | 11:30 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 水 | 11:55 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 水 | 13:55 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 水 | 15:49 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 水 | 16:50 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 水 | 17:50 | Nスタ | ● | | | | | |
| 水 | 18:15 | Nスタみやぎ | ● | | | | | |
| 水 | 18:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 水 | 19:00 | 東大王 | | ● | ● | ● | | |
| 水 | 20:00 | 世界くらべてみたらSP | | ● | ● | ● | | |
| 水 | 21:57 | フラッシュニュース | ● | | | | | |
| 水 | 22:00 | 水曜日のダウンタウン | | | | ● | | |
| 水 | 22:57 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 水 | 23:00 | NEWS23 | ● | ● | ● | | | |
| 水 | 23:56 | ハードワーキングホリデー | | ● | ● | ● | | |
| 水 | 24:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 水 | 25:00 | メッセンジャーの〇〇は大丈夫なのか? | | ● | | ● | | |
| 水 | 26:00 | THE LIVE! | | | | ● | | |
| 水 | 26:05 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 水 | 26:10 | IPCテレショッパ | | | | | ● | |
| 木 | 04:52 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 木 | 04:55 | 世田谷自然食品テレショッパ | | | | | ● | |
| 木 | 05:25 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | |
| 木 | 05:50 | あさチャン!先出し | ● | ● | ● | ● | | |
| 木 | 06:00 | あさチャン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 木 | 08:00 | グッとラック! | ● | | ● | ● | | |
| 木 | 09:55 | オークローンテレショッパ | | | | | ● | |
| 木 | 10:25 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 木 | 11:20 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 木 | 11:30 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 木 | 11:55 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 木 | 13:55 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 木 | 15:49 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 木 | 16:50 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 木 | 17:50 | Nスタ | ● | | | | | |
| 木 | 18:15 | Nスタみやぎ | ● | | | | | |
| 木 | 18:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 木 | 19:00 | プレバト!! | | ● | ● | ● | | |
| 木 | 20:00 | ニンゲン観察バラエティ モニタリング | | ● | ● | ● | | |
| 木 | 21:57 | フラッシュニュース | ● | | | | | |
| 木 | 22:00 | 櫻井・有吉THE夜会 | | | ● | ● | | |
| 木 | 22:57 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 木 | 23:00 | NEWS23 | ● | ● | ● | | | |
| 木 | 23:56 | ダブルベッド | | | | ● | | |
| 木 | 24:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 木 | 25:00 | NEWSな2人SP | | ● | ● | ● | | |
| 木 | 26:00 | THE LIVE! | | | | ● | | |
| 木 | 26:05 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 木 | 26:10 | 流派-R since2001 | | | ● | ● | | |
| 木 | 26:40 | オークローンテレショッパ | | | | | ● | |
| 金 | 04:52 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 金 | 04:55 | オークローンテレショッパ | | | | | ● | |
| 金 | 05:25 | はやドキ! | ● | | ● | ● | | |
| 金 | 05:50 | あさチャン!先出し | ● | ● | ● | ● | | |
| 金 | 06:00 | あさチャン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 金 | 08:00 | グッとラック! | ● | | ● | ● | | |
| 金 | 09:55 | キューサイテレショッパ | | | | | ● | |
| 金 | 10:25 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 金 | 11:20 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 金 | 11:30 | ひるおび! | ● | | | | | |
| 金 | 11:55 | ひるおび! | ● | ● | ● | ● | | |
| 金 | 13:55 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～ | ● | ● | ● | ● | | |
| 金 | 15:49 | Nスタ | ● | ● | ● | ● | | |
| 金 | 17:30 | Nスタ | ● | | | | | |
| 金 | 17:55 | Nスタみやぎ | ● | | | | | |
| 金 | 18:35 | イチについて。TBC | | | | | | ● |

2020年1月番組種別表(20日~26日)

東北放送

| 曜日 | 枠時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|----|-------|--|----|----|----|----|-----|-----|
| | | | | | | | 通販 | その他 |
| 金 | 18:40 | 東京オリンピックまで半年 民放同時放送一 緒にやろう2020 大発表スペシャル | ● | ● | ● | ● | | |
| 金 | 19:00 | 爆報! THE フライデー | | | | ● | | |
| 金 | 20:00 | 中居正広のキンスマスペシャル | ● | ● | ● | ● | | |
| 金 | 22:00 | 金曜ドラマ | | ● | ● | ● | | |
| 金 | 22:54 | 河北新報ニュース | ● | | | | | |
| 金 | 23:00 | A-Studio | | | ● | ● | | |
| 金 | 23:30 | NEWS23 | ● | ● | ● | | | |
| 金 | 24:15 | サンドのぼんやり~ぬTV | | | ● | ● | | |
| 金 | 24:45 | シネマどきっ! | | | | ● | | |
| 金 | 24:50 | 武井壮のなんでも協会 | | | ● | ● | | |
| 金 | 25:20 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 金 | 25:25 | スーパーアニメイズム | | | ● | ● | | |
| 金 | 25:55 | 内村さまぁ~ず | | | | ● | | |
| 金 | 26:25 | THE LIVE! | | | | ● | | |
| 金 | 26:30 | オークローンテレショップ | | | | | ● | |
| 土 | 04:30 | オークローンテレショップ | | | | | ● | |
| 土 | 05:00 | ポチっと発明ピカちゃんキット | | | ● | ● | | |
| 土 | 05:30 | まるっと! サタデー | ● | ● | ● | ● | | |
| 土 | 07:00 | 東京VICTORY | | ● | ● | | | |
| 土 | 07:30 | サワコの朝 | | | ● | ● | | |
| 土 | 08:00 | サタデープラス | ● | ● | ● | ● | | |
| 土 | 09:25 | サタデーウォッチン! | ● | ● | ● | ● | | |
| 土 | 10:55 | 小河ドラマ傑作選「龍馬がくる」 | | | ● | ● | | |
| 土 | 11:25 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 土 | 11:30 | 3分クッキング | | ● | | | | |
| 土 | 11:40 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 土 | 11:45 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 土 | 11:59 | 王様のランチ | | ● | ● | ● | | |
| 土 | 14:00 | スライス・ザ・ワールド 渋谷スクランブル交 差点からまっすぐ地球1周してきた! | | ● | ● | ● | | |
| 土 | 15:24 | 河北新報ニュース | ● | | | | | |
| 土 | 15:30 | YOUは何しに日本へ? | | | ● | ● | | |
| 土 | 16:24 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 土 | 16:30 | サンドのぼんやり~ぬTV(再) | | | ● | ● | | |
| 土 | 17:30 | 報道特集 | ● | ● | ● | | | |
| 土 | 18:50 | TBCニュース | ● | | | | | |
| 土 | 18:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 土 | 19:00 | 炎の体育会TVSP | | ● | ● | ● | | |
| 土 | 21:00 | 世界ふしぎ発見! | | ● | ● | ● | | |
| 土 | 21:54 | TBCニュース | ● | | | | | |
| 土 | 22:00 | 新・情報7daysニュースキャスター | ● | ● | ● | ● | | |
| 土 | 23:24 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 土 | 23:30 | 人生最高レストラン | | | ● | ● | | |
| 土 | 24:00 | 7つの海を楽しもう! 世界さまぁ~リゾート | | | ● | ● | | |
| 土 | 24:30 | S☆1 | ● | | ● | | | |
| 土 | 24:58 | COUNT DOWN TV | | | ● | ● | | |
| 土 | 26:08 | ゴッドタン | | | | ● | | |
| 土 | 26:38 | THE LIVE! | | | | ● | | |
| 土 | 26:43 | エバーライフテレショップ | | | | | ● | |
| 日 | 04:55 | トライステージテレショップ | | | | | ● | |
| 日 | 05:25 | キューサイテレショップ | | | | | ● | |
| 日 | 05:55 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 日 | 06:00 | 日本のチカラ | | ● | | | | |
| 日 | 06:30 | 皇室アルバム | | | ● | | | |
| 日 | 06:45 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 日 | 07:00 | 健康カプセル! ゲンキの時間 | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 07:30 | がっちりマンデー!! | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 08:00 | サンデーモーニング | ● | ● | ● | | | |
| 日 | 09:54 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 日 | 10:00 | サンデー・ジャポン | ● | | ● | ● | | |
| 日 | 11:24 | イチについて。TBC | | | | | | ● |
| 日 | 11:30 | JNNニュース | ● | | | | | |
| 日 | 11:40 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 日 | 11:45 | アッコにおまかせ! | ● | | ● | ● | | |

2020年1月番組種別表(20日～26日)

東北放送

| 曜日 | 枠時間 | 番組名 | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | その他 | |
|----|-------|---|----|----|----|----|-----|-----|
| | | | | | | | 通販 | その他 |
| 日 | 12:54 | CROSS LINE ～アスリート×東北 未来を創る～ | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 13:00 | 噂の！東京マガジン | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 13:54 | 河北新報ニュース | ● | | | | | |
| 日 | 14:00 | 世界！ニッポン行きたい人応援団SP | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 16:00 | TBCテレビ60周年記念 サンドのこれが東北魂だ 45号線を北上せよ！ 三陸海 | | | ● | ● | | |
| 日 | 16:54 | やまやぎの何コレ？コレクション | | ● | ● | | | |
| 日 | 17:00 | 所さんお届けモノです！ | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 17:30 | Nスタ | ● | ● | ● | | | |
| 日 | 18:00 | 世界遺産 | | ● | ● | | | |
| 日 | 18:30 | バナナマンのせっかくグルメ！SP | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 20:54 | フラッシュニュース | ● | | | | | |
| 日 | 21:00 | 日曜劇場 | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 22:09 | TBCニュース | ● | | | | | |
| 日 | 22:15 | 林先生の初耳学 | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 23:09 | 天気予報 | ● | | | | | |
| 日 | 23:15 | 情熱大陸 | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 23:45 | BACKSTAGE | | ● | ● | ● | | |
| 日 | 24:15 | S☆1 | ● | | ● | | | |