

ここみのピクルス

(2025年4月22日放送)

■材料: (作りやすい分量で)

ここみ (150g)、塩適量

A ピクルス液…酢・水各150ml、きび砂糖大さじ2、醤油大さじ1、塩小さじ1/2、薄切り生姜3枚、ローリエ1枚

■作り方

1. 1リットルほどのお湯を沸かし、塩小さじ1/2程度を入れて洗ったここみをさっと色が変わるまで茹でる。
2. 冷水にとってざるにあけ、キッチンペーパー等で水気をよく拭いておく。
3. Aの材料を小鍋に入れ、沸騰させて粗熱を取ったら、保存袋にここみを入れ、ピクルス液を注いで出来上がり。

