

笹かまぼこの香味寿司

(2025年5月20日放送)

■材料:(2人分)

笹かまぼこ1袋(4枚)、ごはん150g(茶碗1杯)、すし酢大さじ1、甘酢生姜20g、みょうが1本、大葉3枚、いりごま大さじ1/2

■作り方

1. 笹かまは軽く炙って、半分にひらく。
2. ごはん、すし酢、みじん切りした薬味、ごまを混ぜる。
3. 笹かまで2をはさんで、食べやすい大きさに切る。
わさび醤油をつけてどうぞ。

