

東北放送 株式会社 2025年6月第3週 番組種別

| 放送日      | 開始時間  | 終了時間  | 番組名                  | 番組区分 |
|----------|-------|-------|----------------------|------|
| 6月16日(月) | 4:47  | 4:50  | モリーノTV               | その他  |
|          | 4:50  | 5:20  | オークローンテレショップ         | 通販   |
|          | 5:20  | 6:00  | THE TIME,            | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 6:00  | 7:00  | THE TIME,            | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 7:00  | 8:00  | THE TIME,            | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 8:00  | 9:55  | ラヴィット！               | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 9:55  | 10:25 | ひるまでウォッチン！           | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 10:25 | 10:55 | 八幡物産テレショップ           | 通販   |
|          | 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン！           | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 11:20 | 11:30 | 3分クッキング              | 教育   |
|          | 11:30 | 11:55 | ひるおび                 | 報道   |
|          |       |       |                      | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          | 11:55 | 13:55 | ひるおび                 | 娯楽   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～   | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 15:49 | 16:50 | Nスタ                  | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 16:50 | 17:50 | Nスタ                  | 報道   |
|          |       |       |                      | 教育   |
|          |       |       |                      | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 17:50 | 18:15 | Nスタ                  | 報道   |
|          | 18:15 | 19:00 | Nスタみやぎ               | 報道   |
|          | 19:00 | 20:55 | キセキの動画大集合！“神”映像グランプリ | 教養   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          |       |       |                      | 娯楽   |
|          | 20:55 | 22:00 | タミ様のお告げ              | 報道   |
|          |       |       |                      | 教養   |

|          |       |       |                               |     |
|----------|-------|-------|-------------------------------|-----|
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 22:00 | 22:57 | クレイジージャーニー                    | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 22:57 | 23:00 | みちのくコレクション                    | 教養  |
|          | 23:00 | 23:56 | n e w s 2 3                   | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          | 23:56 | 0:55  | 月バラナイト「ニューかまー」                | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 0:55  | 1:00  | モリーノTV                        | その他 |
|          | 1:00  | 1:15  | ヒーローインタビュー                    | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          | 1:15  | 1:20  | THE LIVE!                     | 娯楽  |
|          | 1:20  | 1:25  | モリーノTV                        | 娯楽  |
|          |       |       |                               | その他 |
|          | 1:25  | 1:55  | ざつ旅 - That' s J o u r n e y - | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 1:55  | 2:25  | 新大和漢方テレショップ                   | 通販  |
| 6月17日(火) | 4:47  | 4:50  | モリーノTV                        | その他 |
|          | 4:50  | 5:20  | やずやテレショップ                     | 通販  |
|          | 5:20  | 6:00  | THE TIME,                     | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 6:00  | 7:00  | THE TIME,                     | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 7:00  | 8:00  | THE TIME,                     | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 8:00  | 9:55  | ラヴィット!                        | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 9:55  | 10:25 | ひるまでウォッチン!                    | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 10:25 | 10:55 | オークローンテレショップ                  | 通販  |
|          | 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン!                    | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 11:20 | 11:30 | 3分クッキング                       | 教育  |
|          | 11:30 | 11:55 | ひるおび                          | 報道  |
|          |       |       |                               | 報道  |
|          | 11:55 | 13:55 | ひるおび                          | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          |       |       |                               | 報道  |
|          | 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO!Smile!～             | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |

|       |       |                                   |     |
|-------|-------|-----------------------------------|-----|
|       |       |                                   | 娯楽  |
|       |       |                                   | 報道  |
|       |       |                                   | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
| 15:49 | 16:50 | Nスタ                               | 報道  |
|       |       |                                   | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
| 16:50 | 17:50 | Nスタ                               | 報道  |
|       |       |                                   | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
| 17:50 | 18:15 | Nスタ                               | 報道  |
| 18:15 | 19:00 | Nスタみやぎ                            | 報道  |
|       |       |                                   | 教育  |
| 19:00 | 20:00 | THE 神業チャレンジ                       | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
| 20:00 | 20:55 | バナナサンド                            | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
|       |       |                                   | 報道  |
| 20:55 | 22:00 | マツコの知らない世界                        | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
| 22:00 | 22:57 | 古き良きに学ぶアップデートバラエティ timeleszの時間ですよ | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
| 22:57 | 23:00 | 天気予報                              | 報道  |
|       |       |                                   | 報道  |
| 23:00 | 23:56 | news 23                           | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
| 23:56 | 0:55  | かまいたちの知らんけど                       | 娯楽  |
| 0:55  | 1:00  | モリーノTV                            | その他 |
| 1:00  | 1:30  | ゴッドタン                             | 娯楽  |
| 1:30  | 1:35  | THE LIVE!                         | 娯楽  |
| 1:35  | 1:40  | モリーノTV                            | その他 |
| 1:40  | 2:10  | フォーマルクラインテレショップ                   | 通販  |
| 4:47  | 4:50  | モリーノTV                            | その他 |
| 4:50  | 5:20  | 雪印メグミルクテレショップ                     | 通販  |
|       |       |                                   | 報道  |
| 5:20  | 6:00  | THE TIME,                         | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
|       |       |                                   | 報道  |
| 6:00  | 7:00  | THE TIME,                         | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
|       |       |                                   | 報道  |
| 7:00  | 8:00  | THE TIME,                         | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
|       |       |                                   | 報道  |
| 8:00  | 9:55  | ラヴィット!                            | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
|       |       |                                   | 報道  |
| 9:55  | 10:25 | ひるまでウォッチン!                        | 教育  |
|       |       |                                   | 教養  |
|       |       |                                   | 娯楽  |
| 10:25 | 10:55 | オークローンテレショップ                      | 通販  |
|       |       |                                   | 報道  |
| 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン!                        | 教育  |

|          |       |       |                        |     |
|----------|-------|-------|------------------------|-----|
| 6月18日(水) | 10:00 | 11:20 | ひるまじろ                  | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          | 11:20 | 11:30 | 3分クッキング                | 教育  |
|          | 11:30 | 11:55 | ひるおび                   | 報道  |
|          |       |       |                        | 報道  |
|          | 11:55 | 13:55 | ひるおび                   | 教育  |
|          |       |       |                        | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          | 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～     | 報道  |
|          |       |       |                        | 教育  |
|          |       |       |                        | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          | 15:49 | 16:50 | Nスタ                    | 報道  |
|          |       |       |                        | 教育  |
|          |       |       |                        | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          | 16:50 | 17:50 | Nスタ                    | 報道  |
|          |       |       |                        | 教育  |
|          |       |       |                        | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          | 17:50 | 18:15 | Nスタ                    | 報道  |
|          | 18:15 | 19:00 | Nスタみやぎ                 | 報道  |
|          |       |       |                        | 教育  |
|          | 19:00 | 20:54 | 巷のウワサ大検証！それって実際どうなの会SP | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          |       |       |                        | 教育  |
|          | 20:54 | 21:58 | 笑える！泣ける！動物スクープ100連発    | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          | 21:58 | 22:00 | フラッシュニュース              | 報道  |
|          | 22:00 | 22:57 | 水曜日のダウンタウン             | 娯楽  |
|          | 22:57 | 23:00 | 天気予報                   | 報道  |
|          |       |       |                        | 報道  |
|          | 23:00 | 23:56 | news 23                | 教育  |
|          |       |       |                        | 教養  |
|          | 23:56 | 0:55  | よるのランチ                 | 教育  |
|          |       |       |                        | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          | 0:55  | 1:00  | モリーノTV                 | その他 |
|          |       |       |                        | 教育  |
|          | 1:00  | 1:30  | いろはに千鳥                 | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          | 1:30  | 1:35  | THE LIVE!              | 娯楽  |
|          | 1:35  | 1:40  | モリーノTV                 | その他 |
|          |       |       |                        | 報道  |
|          | 1:40  | 2:40  | ドキュメンタリー「解放区」          | 教育  |
|          | 4:47  | 4:50  | モリーノTV                 | その他 |
|          | 4:50  | 5:20  | 新大和漢方テレショップ            | 通販  |
|          |       |       |                        | 報道  |
|          | 5:20  | 6:00  | THE TIME,              | 教育  |
|          |       |       |                        | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          |       |       |                        | 報道  |
|          | 6:00  | 7:00  | THE TIME,              | 教育  |
|          |       |       |                        | 教養  |
|          |       |       |                        | 娯楽  |
|          |       |       |                        | 報道  |
|          | 7:00  | 8:00  | THE TIME               | 教育  |

|          |       |       |                                |     |
|----------|-------|-------|--------------------------------|-----|
| 6月19日(木) | 7:00  | 8:00  | THE LIVE!                      | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 8:00  | 9:55  | ラヴィット!                         | 報道  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 9:55  | 10:25 | ひるまでウォッチン!                     | 報道  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 10:25 | 10:55 | 日本通販グループテレショップ                 | 通販  |
|          | 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン!                     | 報道  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 11:20 | 11:30 | 3分クッキング                        | 教育  |
|          | 11:30 | 11:55 | ひるおび                           | 報道  |
|          |       |       |                                | 報道  |
|          | 11:55 | 13:55 | ひるおび                           | 教育  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～             | 報道  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 15:49 | 16:50 | Nスタ                            | 報道  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 16:50 | 17:50 | Nスタ                            | 報道  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 17:50 | 18:15 | Nスタ                            | 報道  |
|          | 18:15 | 19:00 | Nスタみやぎ                         | 報道  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          | 19:00 | 20:00 | プレバト!!                         | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          | 20:00 | 22:00 | ニンゲン観察バラエティ モニタリング             | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 22:00 | 22:57 | 櫻井・有吉THE夜会                     | 報道  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 22:57 | 23:00 | 天気予報                           | 報道  |
|          | 23:00 | 23:56 | news 23                        | 報道  |
|          |       |       |                                | 教育  |
|          |       |       |                                | 教養  |
|          | 23:56 | 0:26  | ロックは淑女の嗜みでして                   | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 0:26  | 0:56  | スーパーアニメイズム TURBO「WIND BREAKER」 | 教養  |
|          |       |       |                                | 娯楽  |
|          | 0:56  | 1:00  | モリーノTV                         | その他 |
|          | 1:00  | 1:30  | ひらめけ! うんぴょこちゃんねる               | 娯楽  |
|          | 1:30  | 1:35  | THE LIVE!                      | 娯楽  |
|          | 1:35  | 1:40  | モリーノTV                         | その他 |
|          | 1:40  | 2:10  | オークローンテレショップ                   | 通販  |

|          |       |       |                      |     |
|----------|-------|-------|----------------------|-----|
| 6月20日(金) | 4:47  | 4:50  | モリーノTV               | その他 |
|          | 4:50  | 5:20  | オークローンテレショップ         | 通販  |
|          | 5:20  | 6:00  | THE TIME,            | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 6:00  | 7:00  | THE TIME,            | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 7:00  | 8:00  | THE TIME,            | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 8:00  | 9:55  | ラヴィット！               | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 9:55  | 10:25 | ひるまでウォッチン！           | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 10:25 | 10:55 | りらいぶテレショップ           | 通販  |
|          | 10:55 | 11:20 | ひるまでウォッチン！           | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 11:20 | 11:30 | 3分クッキング              | 教育  |
|          | 11:30 | 11:55 | ひるおび                 | 報道  |
|          | 11:55 | 13:55 | ひるおび                 | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 13:55 | 15:49 | ゴゴスマ～GOGO! Smile!～   | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 15:49 | 16:50 | Nスタ                  | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 16:50 | 17:50 | Nスタ                  | 報道  |
|          |       |       |                      | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 17:50 | 18:15 | Nスタ                  | 報道  |
|          | 18:15 | 19:00 | Nスタみやぎ               | 報道  |
|          | 19:00 | 21:10 | それSnow Manにやらせて下さいSP | 報道  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 21:10 | 22:00 | 黄金のワンスブーン！           | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 22:00 | 22:54 | 金曜ドラマ「イグナイト」         | 教育  |
|          |       |       |                      | 教養  |
|          |       |       |                      | 娯楽  |
|          | 22:54 | 23:00 | 河北新報ニュース             | 報道  |

|          |       |       |                              |     |
|----------|-------|-------|------------------------------|-----|
|          | 23:00 | 23:30 | A－Studio+                    | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 23:30 | 23:58 | 人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE | 教育  |
|          |       |       |                              | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 23:58 | 0:43  | news23                       | 報道  |
|          |       |       |                              | 教育  |
|          |       |       |                              | 教養  |
| 6月21日(土) | 0:43  | 1:13  | サンドのぼんやり〜ぬTV                 | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 1:13  | 1:43  | かがやけ！ミラクルボーイズ                | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 1:43  | 1:48  | THE LIVE！                    | 娯楽  |
|          | 1:48  | 1:53  | モリーノTV                       | その他 |
|          | 1:53  | 2:23  | オークローンテレショップ                 | 通販  |
|          | 5:00  | 5:30  | オークローンテレショップ                 | 通販  |
|          | 5:30  | 5:45  | JNNニュース                      | 報道  |
|          |       |       |                              | 教育  |
|          | 5:45  | 7:30  | 夜明けのラヴィット！                   | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 7:30  | 7:59  | 所さんお届けモノです！                  | 教育  |
|          |       |       |                              | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 7:59  | 9:25  | サタデープラス                      | 報道  |
|          |       |       |                              | 教育  |
|          |       |       |                              | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 9:25  | 9:30  | 天気予報                         | 報道  |
|          | 9:30  | 11:45 | 王様のランチ                       | 教育  |
|          |       |       |                              | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          |       |       |                              | 通販  |
|          | 11:45 | 12:00 | JNNニュース                      | 報道  |
|          | 12:00 | 12:10 | 3分クッキング                      | 教育  |
|          | 12:10 | 14:37 | ありえへん∞世界SP                   | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 14:37 | 14:40 | 河北新報ニュース                     | 報道  |
|          |       |       |                              | 教育  |
|          | 14:40 | 15:30 | 何を隠そう…ソレが！                   | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 15:30 | 17:00 | YOUは何しに日本へ？                  | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 17:00 | 17:30 | サンドのぼんやり〜ぬTV                 | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 17:30 | 18:50 | 報道特集                         | 報道  |
|          |       |       |                              | 教育  |
|          |       |       |                              | 教養  |
|          | 18:50 | 18:55 | tbcニュース                      | 報道  |
|          | 18:55 | 19:00 | モリーノTV                       | その他 |
|          | 19:00 | 20:54 | ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます！SP   | 教育  |
|          |       |       |                              | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 20:54 | 21:56 | 世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金？       | 教育  |
|          |       |       |                              | 教養  |
|          |       |       |                              | 娯楽  |
|          | 21:56 | 22:00 | tbcニュース                      | 報道  |
|          |       |       |                              | 報道  |

|          |       |       |                               |     |
|----------|-------|-------|-------------------------------|-----|
|          | 22:00 | 23:24 | 情報7daysニュースキャスター              | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 23:24 | 23:30 | 天気予報                          | 報道  |
|          | 23:30 | 0:00  | 人生最高レストラン                     | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 0:00  | 0:28  | S☆1                           | 報道  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          | 0:28  | 0:43  | ヒーローインタビュー                    | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 0:43  | 1:13  | 有吉ジャポン・ジロジロ有吉                 | 娯楽  |
|          | 1:13  | 1:43  | 内村さまぁ〜ず                       | 娯楽  |
|          | 1:43  | 1:48  | THE LIVE!                     | 娯楽  |
|          | 1:48  | 2:18  | ディーニーズテレショップ                  | 通販  |
| 6月22日(日) | 4:55  | 5:25  | ディーニーズテレショップ                  | 通販  |
|          | 5:25  | 5:55  | キューサイテレショップ                   | 通販  |
|          | 5:55  | 6:00  | モリーノTV                        | その他 |
|          | 6:00  | 6:30  | 日本のチカラ                        | 教育  |
|          | 6:30  | 6:45  | 皇室アルバム                        | 教養  |
|          | 6:45  | 7:00  | JNNニュース                       | 報道  |
|          | 7:00  | 7:30  | 健康カプセル! ゲンキの時間                | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 7:30  | 8:00  | がっちりマンデー!!                    | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 8:00  | 9:54  | サンデーモーニング                     | 報道  |
|          |       |       |                               | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          | 9:54  | 10:00 | モリーノTV                        | その他 |
|          | 10:00 | 11:24 | サンデー・ジャポン                     | 報道  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 11:24 | 11:30 | モリーノTV                        | その他 |
|          | 11:30 | 11:40 | JNNニュース                       | 報道  |
|          | 11:40 | 11:45 | 天気予報                          | 報道  |
|          |       |       |                               | 報道  |
|          | 11:45 | 12:54 | アッコにおまかせ!                     | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 12:54 | 13:00 | モリーノTV                        | その他 |
|          | 13:00 | 13:27 | 週刊さんまとマツコ                     | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 13:27 | 13:30 | 河北新報ニュース                      | 報道  |
|          | 13:30 | 15:25 | 世界! ニッポン行きたい人応援団              | 教育  |
|          |       |       |                               | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 15:25 | 15:30 | モリーノTV                        | その他 |
|          | 15:30 | 16:24 | 上田家ご一行様 おとなの遠足〜ホントのところを見に行った! | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 16:24 | 16:30 | モリーノTV                        | その他 |
|          | 16:30 | 17:00 | ウマ娘 シンデレラグレイ                  | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          | 17:00 | 17:30 | ウィッチウォッチ                      | 教養  |
|          |       |       |                               | 娯楽  |
|          |       |       |                               | 報道  |

|  |       |       |                             |    |
|--|-------|-------|-----------------------------|----|
|  | 17:30 | 18:00 | Nスタ                         | 教育 |
|  |       |       |                             | 教養 |
|  | 18:00 | 18:30 | 世界遺産                        | 教育 |
|  |       |       |                             | 教養 |
|  | 18:30 | 19:00 | ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！  | 教養 |
|  |       |       |                             | 娯楽 |
|  | 19:00 | 21:00 | パナナマンのせっかくグルメ！！             | 報道 |
|  |       |       |                             | 教育 |
|  |       |       |                             | 教養 |
|  |       |       |                             | 娯楽 |
|  | 21:00 | 22:48 | バタバタ買い物バケーション               | 教養 |
|  |       |       |                             | 娯楽 |
|  | 22:48 | 22:54 | t b c ニュース                  | 報道 |
|  | 22:54 | 23:00 | 天気予報                        | 報道 |
|  | 23:00 | 23:30 | 情熱大陸                        | 教育 |
|  |       |       |                             | 教養 |
|  |       |       |                             | 娯楽 |
|  | 23:30 | 0:00  | アガルアニメ「戦隊大失格 2nd season」    | 教養 |
|  |       |       |                             | 娯楽 |
|  | 0:00  | 0:50  | S☆1                         | 報道 |
|  |       |       |                             | 教養 |
|  | 0:50  | 1:20  | ジンギス談！                      | 教育 |
|  |       |       |                             | 娯楽 |
|  | 1:20  | 1:50  | M u s i c B . B . J a p a n | 教養 |
|  |       |       |                             | 娯楽 |
|  | 1:50  | 1:55  | T H E L I V E !             | 娯楽 |
|  | 1:55  | 2:25  | クロスエアーテレショップ                | 通販 |