

東北放送 株式会社 2026年1月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
1月19日(月)	4:47	4:50	モリーノTV	その他
	4:50	5:20	オークローンテレショップ	通販
	5:20	6:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道
				教育
				教養
娯楽				
10:25	10:55	りらいぶテレショップ	通販	
10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	ひるおび	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
11:55	13:55	ひるおび	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:49	16:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
16:50	17:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道	
			教養	
19:00	21:00	CDTVライブ!ライブ!	娯楽	
			報道	
21:00	22:57	タミ様のお告げSP	教養	

			娯楽
22:57	23:00	みちのくコレクション	教養
			報道
23:00	23:56	n e w s 2 3	教育
			教養
23:56	0:55	月バラナイト「令和に足りないテレビ」	教育
			教養
0:55	1:00	モリーノTV	娯楽
			その他
1:00	1:15	ヒーローインタビュー	報道
			教育
			教養
			娯楽
1:15	1:20	THE LIVE!	娯楽
1:20	1:25	モリーノTV	その他
1:25	1:55	日本薬師堂テレショップ	通販
4:47	4:50	モリーノTV	その他
4:50	5:20	やずやテレショップ	通販
			報道
5:20	6:00	THE TIME,	教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道
			教育
			教養
			娯楽
10:25	10:55	オークローンテレショップ	通販
10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	報道
			教育
			教養
			娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび	教育
			教養
			娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
			教育
			教養
			娯楽
15:49	16:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽

1月20日(火)

16:50	17:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道
19:00	20:00	THE 神業チャレンジ	教育
			教養
			娯楽
20:00	20:55	バナナサンド	教養
20:55	22:00	マツコの知らない世界	娯楽
			報道
22:00	22:57	火曜ドラマ「未来のムスコ」	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	天気予報	報道
23:00	23:56	news 23	報道
			教育
			教養
23:56	0:55	かまいたちの知らんけど	娯楽
0:55	1:00	モリーノTV	その他
1:00	1:30	ゴッドタン	娯楽
1:30	1:35	THE LIVE!	娯楽
1:35	1:40	モリーノTV	その他
1:40	2:10	フォーマルクラインテレショッパ	通販
4:47	4:50	モリーノTV	その他
4:50	5:20	ニッスイテレショッパ	通販
5:20	6:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道
			教育
			教養
			娯楽
10:25	10:55	加茂繊維テレショッパ	通販
10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	報道
			教育
			教養
			娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道

1月21日(水)

11:55	13:55	ひるおび	報道			
			教育			
			教養			
			娯楽			
			13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道
						教育
						教養
						娯楽
			15:49	16:50	Nスタ	報道
						教育
						教養
						娯楽
			16:50	17:50	Nスタ	報道
						教育
						教養
						娯楽
			17:50	18:15	Nスタ	報道
			18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道
			19:00	20:54	日本くらべてみたらSP	教育
						教養
娯楽						
20:54	21:58	ニノなのに	教育			
			教養			
			娯楽			
21:58	22:00	フラッシュニュース	報道			
22:00	22:57	水曜日のダウンタウン	娯楽			
22:57	23:00	天気予報	報道			
23:00	23:56	news 23	報道			
			教育			
			教養			
23:56	0:55	よるのランチ	教育			
			教養			
			娯楽			
0:55	1:00	モリーノTV	その他			
1:00	1:30	【推しの子】	教養			
			娯楽			
1:30	2:00	いろはに千鳥	教育			
			教養			
			娯楽			
2:00	2:05	THE LIVE!	娯楽			
2:05	2:10	モリーノTV	その他			
2:10	3:10	ドキュメンタリー「解放区」	報道			
			教育			
4:47	4:50	モリーノTV	その他			
			通販			
4:50	5:20	THE TIME,	報道			
			教育			
			教養			
			娯楽			
6:00	7:00	THE TIME,	報道			
			教育			
			教養			
			娯楽			
7:00	8:00	THE TIME,	報道			
			教育			
			教養			
			娯楽			

1月22日(木)

8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道
			教育
			教養
			娯楽
10:25	10:55	やずやテレショップ	通販
10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	報道
			教育
			教養
			娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
11:55	13:55	ひるおび	報道
			教育
			教養
			娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道
			教育
			教養
			娯楽
15:49	16:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
16:50	17:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道
19:00	21:40	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	報道
			教育
			教養
			娯楽
21:40	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養
			娯楽
22:57	23:00	天気予報	報道
23:00	23:56	news 23	報道
			教育
			教養
23:56	0:26	エリスの聖杯	教養
			娯楽
0:26	0:56	スーパーアニメイズム TURBO「『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」	教養
			娯楽
0:56	1:00	モリーノTV	その他
1:00	1:30	ひらめけ!うんぴょこちゃんねる	娯楽
1:30	1:35	THE LIVE!	娯楽
1:35	2:05	死亡遊戯で飯を食う。	教養
			娯楽
2:05	2:10	モリーノTV	その他
2:10	2:40	オークローンテレショップ	通販
4:47	4:50	モリーノTV	その他
4:50	5:20	オークローンテレショップ	通販
			報道

1月23日(金)

5:20	6:00	THE TIME,	教育 教養 娯楽
6:00	7:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
7:00	8:00	THE TIME,	報道 教育 教養 娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道 教育 教養 娯楽
9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道 教育 教養 娯楽
10:25	10:55	りらいぶテレシヨップ	通販
10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	報道 教育 教養 娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道 報道 教育 教養 娯楽
11:55	13:55	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道 教育 教養 娯楽
15:49	16:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
16:50	17:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道 報道
19:00	20:55	それSnow Manにやらせて下さいSP	教養 娯楽
20:55	22:00	知識の扉よ開け!ドア×ドア クエスト	教育 教養 娯楽
22:00	22:54	金曜ドラマ「DREAM STAGE」	教育 教養 娯楽
22:54	23:00	河北新報ニュース	報道
23:00	23:30	A-Studio+	教養 娯楽
			教育

	23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教養
				娯楽
	23:58	0:43	n e w s 2 3	報道
				教育
	0:43	1:13	サンドのぼんやり〜ぬTV	教養
				娯楽
	1:13	1:43	有田哲平とコスられない街	教養
				娯楽
	1:43	1:48	T H E L I V E !	娯楽
	1:48	1:53	モリーノTV	その他
	1:53	2:23	オークローンテレショップ	通販
	5:00	5:30	オークローンテレショップ	通販
	5:30	5:45	JNNニュース	報道
	5:45	7:30	夜明けのラヴィット!	教育
				教養
				娯楽
	7:30	9:25	サタブラ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:25	9:30	天気予報	報道
	9:30	11:45	王様のランチ	教育
				教養
				娯楽
				通販
	11:45	12:00	JNNニュース	報道
	12:00	12:10	3分クッキング	教育
				教育
	12:10	14:00	バナナマンのせっかくグルメ!!傑作選	教養
				娯楽
	14:00	15:24	太田石井の多すぎニッポン	教育
				教養
				娯楽
	15:24	15:30	河北新報ニュース	報道
	15:30	17:00	YOUは何しに日本へ?	教養
				娯楽
	17:00	17:30	サンドのぼんやり〜ぬTV	教養
				娯楽
	17:30	18:50	報道特集	報道
				教育
				教養
	18:50	18:55	t b cニュース	報道
	18:55	19:00	モリーノTV	その他
				教育
	19:00	20:54	ジョブチューン〜アノ職業のヒミツぶっちゃけます!SP	教養
				娯楽
	20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金?	教育
				教養
				娯楽
	21:56	22:00	t b cニュース	報道
	22:00	23:24	情報7 d a y s ニュースキャスター	報道
				教育
				教養
				娯楽
	23:24	23:30	天気予報	報道
	23:30	0:00	人生最高レストラン	教養

1月24日(土)

	20:00	0:00	ハエ取同レベロソフ	娯楽
	0:00	0:28	S☆1	報道
				教養
	0:28	0:43	ヒーローインタビュー	報道
				教育
				教養
	0:43	1:13	有吉ジャポン・ ジロジロ有吉	娯楽
	1:13	1:43	内さまワールド	娯楽
	1:43	1:48	THE LIVE!	娯楽
	1:48	2:18	ディーニーズテレショップ	通販
1月25日(日)	4:55	5:25	ディーニーズテレショップ	通販
	5:25	5:55	キューサイテレショップ	通販
	5:55	6:00	モリーノTV	その他
	6:00	6:30	日本のチカラ	教育
	6:30	6:45	皇室アルバム	教養
	6:45	7:00	JNNニュース	報道
				教育
	7:00	7:30	健康カプセル! ゲンキの時間	教養
				娯楽
				教育
	7:30	8:00	がちりマンデー!!	教養
				娯楽
				報道
	8:00	9:54	サンデーモーニング	教育
				教養
	9:54	10:00	モリーノTV	その他
				報道
	10:00	11:24	サンデー・ジャポン	教養
				娯楽
	11:24	11:30	モリーノTV	その他
	11:30	11:40	JNNニュース	報道
	11:40	11:45	天気予報	報道
				報道
	11:45	12:54	アッコにおまかせ!	教養
				娯楽
	12:54	13:00	モリーノTV	その他
				教養
	13:00	13:27	週刊さんまとマツコ	娯楽
	13:27	13:30	河北新報ニュース	報道
	13:30	14:24	サンドのこれが東北魂だ 究極の休日ツアー IN 宮城	教養
				娯楽
	14:24	15:30	マツコの知らない世界傑作選	教育
			教養	
			娯楽	
15:30	16:24	SBSスペシャル 無限の檻~袴田巖さんと再審~	報道	
			教養	
16:24	16:30	モリーノTV	その他	
16:30	17:00	うるわしの宵の月	教養	
			娯楽	
17:00	17:30	正対な君と僕	教養	
			娯楽	
17:30	18:00	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
18:00	18:30	世界遺産	教育	
			教養	

18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	教養 娯楽
19:00	21:00	坂上&指原のつぶれない店SP	報道 教育 教養 娯楽
21:00	22:09	日曜劇場「リポート」	教育 教養 娯楽
22:09	22:15	t b c ニュース	報道
22:15	23:09	日曜日の初耳学	教育 教養 娯楽
23:09	23:15	天気予報	報道
23:15	23:45	情熱大陸	教育 教養 娯楽
23:45	0:15	アガルアニメ「火喰鳥 羽州ぼろ鳶組」	教養 娯楽
0:15	1:05	S☆1	報道 教養
1:05	1:35	ジンギス談！	教育 娯楽
1:35	2:05	Music B. B. Japan	教養 娯楽
2:05	2:10	THE LIVE!	娯楽
2:10	2:40	金氏高麗人参テレショップ	通販