

東北放送 株式会社 2026年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:47	4:50	モリーノTV	その他
	4:50	5:20	オークローンテレショップ	通販
	5:20	6:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道
				教育
教養				
娯楽				
10:25	10:55	ハーブ健康本舗テレショップ	通販	
10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	ひるおび	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
11:55	13:55	ひるおび	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
15:49	16:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
16:50	17:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道	
			教養	
19:00	20:55	CDTVライブ!ライブ!	娯楽	
			報道	
20:55	22:57	クライジージャーナーSP	教育	

	22:57	23:00	みちのくコレクション	教養
				娯楽
	23:00	23:56	n e w s 2 3	報道
				教育
	23:56	0:55	月バラナイト「バナナマンのしらバナ」	教養
				娯楽
	0:55	1:00	モリーノTV	その他
				報道
	1:00	1:15	ヒーローインタビュー	教育
				教養
				娯楽
	1:15	1:20	THE LIVE!	娯楽
	1:20	1:25	モリーノTV	その他
	1:25	1:55	映画「君が最後に遺した歌」ナビ	娯楽
	1:55	2:25	キューサイテレショップ	通販
	2:25	2:55	t b cカイモノラボ	通販
	4:47	4:50	モリーノTV	その他
				通販
	4:50	5:20	やずやテレショップ	通販
				報道
	5:20	6:00	THE TIME,	教育
				教養
				娯楽
	6:00	7:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	7:00	8:00	THE TIME,	報道
				教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:55	ラヴィット!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道
				教育
				教養
				娯楽
	10:25	10:55	オークローンテレショップ	通販
				報道
	10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	教育
				教養
				娯楽
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
	11:30	11:55	ひるおび	報道
				報道
	11:55	13:55	ひるおび	教育
				教養
				娯楽
				報道
3月17日(火)	13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	教育
				教養
				娯楽
				報道
	15:49	16:50	Nスタ	教育

			教養
			娯楽
16:50	17:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道
			教育
19:00	20:00	THE 神業チャレンジ	教養
			娯楽
20:00	20:55	バナナサンド	教養
			娯楽
20:55	22:00	マツコの知らない世界	報道
			教育
			教養
			娯楽
22:00	22:57	火曜ドラマ「未来のムスコ」	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	天気予報	報道
23:00	23:56	news 23	報道
			教育
			教養
23:56	0:55	かまいたちの知らんけど	娯楽
0:55	1:00	モリーノTV	その他
1:00	1:30	ゴッドタン	娯楽
1:30	1:35	THE LIVE!	娯楽
1:35	1:40	モリーノTV	その他
1:40	2:10	フォーマルクラインテレショップ	通販
2:10	2:40	tbcカイモノラボ	通販
4:47	4:50	モリーノTV	その他
4:50	5:20	クロスエアーテレショップ	通販
			報道
5:20	6:00	THE TIME,	教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME,	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道
			教育
			教養
			娯楽
10:25	10:55	キューサイテレショップ	通販
			報道
10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	教育
			教養

3月18日(水)

			娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび	教育
			教養
			娯楽
			報道
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	教育
			教養
			娯楽
			報道
15:49	16:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道
			教育
19:00	20:54	巷のウワサ大検証！それって実際どうなの会SP	教養
			娯楽
			教育
20:54	21:58	ニノなのに	教養
			娯楽
			報道
21:58	22:57	内村さんと有吉さん	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	天気予報	報道
23:00	23:56	news23	報道
			教育
			教養
23:56	0:55	よるのランチ	教育
			教養
			娯楽
0:55	1:00	モーリーノTV	その他
1:00	1:30	【推しの子】	教養
			娯楽
1:30	2:00	いろはに千鳥	教育
			教養
			娯楽
2:00	2:05	THE LIVE!	娯楽
2:05	2:10	モーリーノTV	その他
			報道
2:10	3:10	ドキュメンタリー「解放区」	教育
3:10	3:40	tbcカモノラボ	通販
			その他
4:47	4:50	モーリーノTV	その他
4:50	5:20	ディーニーズテレショップ	通販
			報道
5:20	6:00	THE TIME,	教育
			教養
			娯楽
			報道
6:00	7:00	THE TIME	教育

3月19日(木)

6:00	7:00	T H E T I M E,	教養 娯楽
7:00	8:00	T H E T I M E,	報道 教育 教養 娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道 教育 教養 娯楽
9:55	10:25	ひるまでウォッチン!	報道 教育 教養 娯楽
10:25	10:55	やずやテレショップ	通販
10:55	11:20	ひるまでウォッチン!	報道 教育 教養 娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	ひるおび	報道
11:55	13:55	ひるおび	報道 教育 教養 娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	報道 教育 教養 娯楽
15:49	16:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
16:50	17:50	Nスタ	報道 教育 教養 娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道
19:00	20:00	プレバト!!	教育 教養 娯楽
20:00	22:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	報道 教育 教養 娯楽
22:00	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養 娯楽
22:57	23:00	天気予報	報道
23:00	23:56	n e w s 2 3	報道 教育 教養
23:56	0:26	エリスの聖杯	教養 娯楽
0:26	0:56	スーパーアニメイズム TURBO「『呪術廻戦』第3期「死滅回遊 前編」」	教養 娯楽
0:56	1:00	モリーノTV	その他

	1:00	1:30	ひらめけ！うんぴょこちゃんねる	娯楽
	1:30	1:35	THE LIVE!	娯楽
	1:35	2:05	死亡遊戯で飯を食う。	教養
				娯楽
	2:05	2:10	モリーノTV	その他
	2:10	2:40	オークローンテレショップ	通販
	2:40	3:10	tbcカイモノラボ	通販
3月20日(金)	4:47	4:50	モリーノTV	その他
	4:50	5:20	オークローンテレショップ	通販
				報道
				教育
	5:20	6:00	THE TIME,	教養
				娯楽
				報道
	6:00	7:00	THE TIME,	教育
				教養
				娯楽
				報道
	7:00	8:00	THE TIME,	教育
				教養
				娯楽
				報道
	8:00	9:55	ラヴィット!	教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:50	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	通販
				報道
	10:50	11:20	ひるまでウォッチン!	教育
				教養
				娯楽
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	ひるおび	報道	
			報道	
11:55	13:55	ひるおび	教育	
			教養	
			娯楽	
			報道	
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	教育	
			教養	
			娯楽	
			報道	
15:49	16:50	Nスタ	教育	
			教養	
			娯楽	
			報道	
16:50	17:50	Nスタ	教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
18:15	19:00	Nスタみやぎ	報道	
			報道	
19:00	20:55	それSnow Manにやらせて下さいSP	教養	
			娯楽	
			教育	
20:55	22:00	黄金のワンスプーン!	教養	
			娯楽	
			教育	

	22:00	22:54	今、知っておきたい！！界限グルメ	教養
				娯楽
	22:54	23:00	河北新報ニュース	報道
	23:00	23:30	A-Studio+	教養
				娯楽
	23:30	23:58	人生を豊かにする、週末HOWTOバラエティ ララLIFE	教育
				教養
				娯楽
	23:58	0:43	news23	報道
				教育
				教養
	0:43	1:43	サンドのぼんやり～ぬTVスペシャル～あの日から15年～	教養
				娯楽
	1:43	2:13	有田哲平とコスられない街	教養
			娯楽	
2:13	2:18	THE LIVE!	娯楽	
2:18	2:23	シネマどきっ!	娯楽	
2:23	2:53	オークローンテレショップ	通販	
2:53	3:23	tbcカイモノラボ	通販	
3月21日(土)	5:00	5:30	オークローンテレショップ	通販
	5:30	5:45	JNNニュース	報道
				教育
	5:45	7:30	夜明けのラヴィット!	教養
				娯楽
	7:30	9:25	サタブラ	報道
				教育
				教養
				娯楽
	9:25	9:30	天気予報	報道
				教育
	9:30	11:45	王様のランチ	教養
				娯楽
				通販
	11:45	12:00	JNNニュース	報道
	12:00	12:10	3分クッキング	教育
	12:10	13:00	バナナサンド傑作選	教養
				娯楽
	13:00	15:27	ありえへん∞世界SP	教養
				娯楽
	15:27	15:30	河北新報ニュース	報道
	15:30	17:00	YOUは何しに日本へ?	教養
			娯楽	
17:00	17:30	サンドのぼんやり～ぬTV	教養	
			娯楽	
17:30	18:50	報道特集	報道	
			教育	
			教養	
18:50	18:55	tbcニュース	報道	
18:55	19:00	モリーノTV	その他	
19:00	20:54	熱狂マニアさん!SP	教育	
			教養	
			娯楽	
20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらわかる金?	教育	
			教養	
			娯楽	
21:56	22:00	tbcニュース	報道	
			報道	

3月22日(日)	22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	教育
				教養
				娯楽
	23:24	23:30	天気予報	報道
	23:30	0:00	人生最高レストラン	教養
				娯楽
	0:00	0:28	S☆1	報道
				教養
	0:28	0:43	ヒーローインタビュー	報道
				教育
				教養
				娯楽
	0:43	1:13	有吉ジャポン・ジロジロ有吉	娯楽
	1:13	1:43	内さまワールド	娯楽
	1:43	1:48	THE LIVE!	娯楽
	1:48	2:18	ディーニーズテレショップ	通販
	4:55	5:25	ディーニーズテレショップ	通販
	5:25	5:55	キューサイテレショップ	通販
	5:55	6:00	モリーノTV	その他
	6:00	6:30	バース・デイ	教育
				教養
	6:30	6:45	皇室アルバム	教養
	6:45	7:00	JNNニュース	報道
	7:00	7:30	健康カプセル!ゲンキの時間	教育
				教養
				娯楽
	7:30	8:00	がちりマンデー!!	教育
				教養
				娯楽
	8:00	9:54	サンデーモーニング	報道
				教育
				教養
9:54	10:00	モリーノTV	その他	
10:00	11:24	サンデー・ジャポン	報道	
			教養	
			娯楽	
11:24	11:30	モリーノTV	その他	
11:30	11:40	JNNニュース	報道	
11:40	11:45	天気予報	報道	
			報道	
11:45	12:54	アッコにおまかせ!	教養	
			娯楽	
12:54	13:00	モリーノTV	その他	
13:00	13:27	週刊さんまとマツコ	教養	
			娯楽	
13:27	13:30	河北新報ニュース	報道	
13:30	15:25	世界!ニッポン行きたい人応援団	教育	
			教養	
			娯楽	
15:25	16:24	学べるマナークイズ コレっていくらとれますか?	教育	
			教養	
			娯楽	
16:24	16:30	やまやぎの何コレ?コレクション	教育	
			教養	
16:30	17:00	うるわしの宵の月	教養	
			娯楽	
17:00	17:30	正反対な君と僕	教養	

17:00	17:00	五反田は石と医	娯楽
17:30	18:00	Nスタ	報道
			教育
			教養
18:00	18:30	世界遺産	教育
			教養
18:30	19:00	ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！	娯楽
19:00	21:00	バナナマンのせっかくグルメ！！	報道
			教育
			教養
			娯楽
21:00	21:54	日曜劇場「リポート」	教育
			教養
			娯楽
21:54	22:00	t b cニュース	報道
22:00	22:54	日曜日の初耳学	教育
			教養
			娯楽
22:54	23:00	天気予報	報道
23:00	23:30	情熱大陸	教育
			教養
			娯楽
23:30	0:00	アガルアニメ「火喰鳥 羽州ぼろ鳶組」	教養
			娯楽
0:00	0:50	S☆1	報道
			教養
0:50	1:20	ジンギス談！	教育
			娯楽
1:20	1:50	Music B. B. Japan	教養
			娯楽
1:50	1:55	THE LIVE!	娯楽
1:55	2:25	ディレクタステレショップ	通販