

自然の中でゆるむ、
つながる、感じる

自分に還る特別な時間

心の声に耳をすまそう

ZAOリトリート

FESTIVAL 2026

9月5^{sat}日 - 6^{sun}日

(1日目の15時頃開始 ~ 2日目の11時頃終了 予定)

メルキュール宮城蔵王リゾート&スパ 中庭・ロビー
(宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉字鬼石原1番地1)

入場無料・申し込み不要

(プログラムによっては参加費等が必要となる場合もあります。)

詳しくはInstagramをご覧ください
(ホテルへのお問い合わせはご遠慮ください)



Instagram

リトリート = 心身を整え、自分と向き合う時間

特別ゲスト

コンテンツ

弾き語りライブ

トークイベント

フラダンスショー

青空ヨガ

ボディワークショップ

シンキングボウル

キールタン

整体・リラクゼーションブース

and more...

ヨガやボディワークショップに参加する場合は、
ヨガマットもしくはバスタオル等をご準備ください



蔵王町観光大使
シンガーシングライター
幹-mikiさん



主催：リトリートfestival 実行委員会

(構成団体：株式会社信成堂/一般社団法人ライフtoソーシャル/life of lives/メルキュール宮城蔵王リゾート&スパ)

共催：cheerfulマルシェ

協力：蔵王町介護福祉事業所協議会

後援：蔵王町

当日はcheerfulマルシェも同時開催の他、ホテルのオリジナル企画の催し物も予定されています。
特別な時間をどうぞお楽しみください！